

Sommaire

PARTIE I MEMBRES	1
MEMBRE SUPÉRIEUR	3
GROUPE DES MUSCLES SUPERFICIELS	4
<i>Deltoïde (Δ)</i>	4
<i>Coracobrachial</i>	6
<i>Grand rond</i>	8
GROUPE DES MUSCLES PROFONDS (COIFFE)	10
<i>Supraépineux</i>	10
<i>Infraépineux</i>	12
<i>Petit rond</i>	14
<i>Subscapulaire</i>	16
GROUPE DES MUSCLES DE LA FLEXION-EXTENSION DU COUDE	19
<i>Biceps brachial</i>	20
<i>Brachial</i>	22
<i>Triceps brachial</i>	24
<i>Anconé</i>	26
<i>Brachioradial</i>	28
GROUPE DES MUSCLES DE LA PRONOSUPINATION	30
<i>Rond pronateur</i>	30
<i>Carré pronateur</i>	32
<i>Supinateur</i>	34
MUSCLES PROPRES DU POIGNET	36
<i>Fléchisseur radial du carpe</i>	36
<i>Long palmaire</i>	38
<i>Fléchisseur ulnaire du carpe</i>	40
<i>Extenseur ulnaire du carpe</i>	42
<i>Long extenseur radial du carpe (LERC)</i>	44
<i>Court extenseur radial du carpe (CERC)</i>	46
MUSCLES LONGS DES DOIGTS	48
<i>Fléchisseur superficiel des doigts (FSD)</i>	48
<i>Fléchisseur profond des doigts (FPD)</i>	51
<i>Long fléchisseur du pouce (LFP)</i>	53
<i>Long abducteur du pouce</i>	55
<i>Extenseur des doigts (ED)</i>	57
<i>Extenseur du V</i>	59
<i>Extenseur du II</i>	60
<i>Court et long extenseurs du pouce (CEP et LEP)</i>	61
GROUPE DES MUSCLES THÉNARIENS	64
<i>Court abducteur du pouce (CAP)</i>	64
<i>Opposant du pouce</i>	66
<i>Court fléchisseur du pouce (CFP)</i>	68
<i>Adducteur du pouce</i>	70

MUSCLES HYPOTHÉNARIENS	72
<i>Court palmaire</i>	72
<i>Court fléchisseur du V</i>	74
<i>Abducteur du V</i>	76
<i>Opposant du V</i>	78
MUSCLES DE LA LOGE PALMAIRE MOYENNE ET LOGES INTEROSSEUSES	80
<i>Interosseux de la main</i>	80
<i>Lombricaux de la main</i>	84
MEMBRE INFÉRIEUR	87
MUSCLES LOMBO-PELVI-FÉMORAUX	87
<i>Iliopsoas</i>	88
MUSCLES DE LA RÉGION GLUTÉALE	90
<i>Grand glutéal</i>	90
<i>Moyen glutéal</i>	92
<i>Petit glutéal</i>	94
<i>Tenseur du fascia lata</i>	96
MUSCLES PELVITROCHANTÉRIENS	98
<i>Piriforme</i>	98
<i>Triceps pelvien : obturateur interne et jumeaux</i>	100
<i>Carré fémoral</i>	102
<i>Obturateur externe</i>	104
MUSCLES DE LA LOGE ANTÉRIEURE DE LA CUISSE	107
<i>Quadriceps fémoral</i>	108
<i>Sartorius</i>	110
MUSCLES DE LA LOGE POSTÉRIEURE DE LA CUISSE	112
<i>Biceps fémoral</i>	112
<i>Semi-tendineux</i>	113
<i>Semi-membraneux</i>	114
MUSCLES DE LA LOGE MÉDIALE DE LA CUISSE	116
<i>Pectiné</i>	116
<i>Long adducteur</i>	118
<i>Court adducteur</i>	120
<i>Grand adducteur</i>	122
<i>Gracile</i>	124
MUSCLE PROFOND DU GENOU	127
<i>Poplité</i>	128
MUSCLES DE LA LOGE ANTÉRIEURE DE LA JAMBE	130
<i>Tibial antérieur</i>	130
<i>Long extenseur de l'hallux (LEH)</i>	132
<i>Long extenseur des orteils (LEO)</i>	134
<i>3^e fibulaire</i>	136
MUSCLES DE LA LOGE LATÉRALE DE LA JAMBE	138
<i>Long fibulaire (LF)</i>	138
<i>Court fibulaire (CF)</i>	140

MUSCLES DE LA LOGE POSTÉRIEURE DE LA JAMBE	142
<i>Tibial postérieur</i>	142
<i>Long fléchisseur des orteils (LFO)</i>	144
<i>Long fléchisseur de l'hallux (LFH)</i>	146
<i>Triceps sural</i>	148
MUSCLE INTRINSÈQUE DORSAL	152
<i>Court extenseur des orteils (CEO) et de l'hallux (CEH)</i>	152
MUSCLES PLANTAIRES MÉDIAUX	154
<i>Abducteur de l'hallux</i>	154
<i>Adducteur de l'hallux</i>	156
<i>Court fléchisseur de l'hallux</i>	158
MUSCLES PLANTAIRES LATÉRAUX	160
<i>Abducteur du 5^e orteil, court fléchisseur du 5^e orteil</i>	160
<i>Opposant du 5^e orteil</i>	162
MUSCLES PLANTAIRES MOYENS	164
<i>Court fléchisseur des orteils (CFO)</i>	164
<i>Carré plantaire</i>	166
<i>Lombriquets du pied</i>	168
MUSCLES DES LOGES INTEROSSEUSES	170
<i>Interosseux du pied (IOD-IOP)</i>	170
 PARTIE II TÊTE – COU – TRONC	 173
TÊTE	175
GROUPE DES MUSCLES ORBICULAIRES	176
<i>Orbiculaire de l'œil</i>	176
<i>Orbiculaire de la bouche</i>	176
GROUPE DES MUSCLES RADIAIRES	178
<i>Muscles de l'auricule</i>	178
<i>Muscles de la périphérie de l'œil</i>	178
<i>Muscles du nez</i>	178
<i>Muscles de la bouche</i>	179
<i>Muscle associé</i>	179
GROUPE DES MUSCLES DE L'ŒIL	182
GROUPE MASTICATEUR EXTERNE	186
<i>Temporal</i>	186
<i>Masséter</i>	188
GROUPE MASTICATEUR INTERNE	190
<i>Ptérygoïdien latéral</i>	190
<i>Ptérygoïdien médial</i>	190
GROUPE DE LA LANGUE	192

COU	195
GROUPE DES MUSCLES SUBOCCIPITAUX	196
<i>Petit droit postérieur de la tête</i>	196
<i>Grand droit postérieur de la tête</i>	196
<i>Oblique supérieur de la tête</i>	196
<i>Oblique inférieur de la tête</i>	197
<i>Droit latéral de la tête</i>	197
<i>Droit antérieur de la tête</i>	198
GROUPE ANTÉRIEUR SUPERFICIEL	200
<i>Sterno-cléido-mastoïdien</i>	200
GROUPE ANTÉRIEUR (SUPRAHYOÏDIEN)	202
<i>Mylohyoïdien</i>	202
<i>Digastrique</i>	202
<i>Stylohyoïdien</i>	203
<i>Géniohyoïdien</i>	203
GROUPE ANTÉRIEUR (INFRAHYOÏDIEN)	206
<i>Omohyoïdien</i>	206
<i>Sternohyoïdien</i>	206
<i>Sternothyroïdien</i>	207
<i>Thyrohyoïdien</i>	207
GROUPE ANTÉRIEUR PROFOND	210
<i>Long du cou</i>	210
<i>Long de la tête</i>	210
GROUPE LATÉRAL	212
<i>Élévateur de la scapula</i>	212
<i>Scalènes</i>	214
GROUPE POSTÉRIEUR (PLAN MOYEN)	216
<i>Splénus de la tête, du cou</i>	216
<i>Semi-épineux</i>	218
TRONC	221
GROUPE SUPERFICIEL	224
<i>Grand dorsal</i>	224
<i>Trapèze</i>	226
GROUPE DES ÉRECTEURS DU RACHIS	228
<i>Épineux</i>	228
<i>Longissimus</i>	228
<i>Iliocostal</i>	229
GROUPE DES MUSCLES ÉTAGÉS	231
<i>Intervertébraux</i>	231
<i>Transversaires épineux</i>	231
GROUPE ANTÉRIEUR	234
<i>Grand pectoral</i>	234
<i>Petit pectoral</i>	236
<i>Subclavier</i>	238

MUSCLE LATÉRAL	240
<i>Dentelé antérieur</i>	240
MUSCLES POSTÉRIEURS (PLAN MOYEN)	242
<i>Rhomboïdes</i>	242
<i>Dentelés postérieurs</i>	244
MUSCLES COSTAUX	246
<i>Élévateur des côtes</i>	246
<i>Subcostal</i>	248
<i>Intercostaux</i>	248
MUSCLES INTERNES	251
<i>Diaphragme</i>	251
<i>Transverse du thorax</i>	254
GROUPE PÉRIPHÉRIQUE	256
<i>Droit de l'abdomen</i>	256
<i>Pyramidal</i>	256
<i>Oblique externe (OE)</i>	258
<i>Oblique interne (OI)</i>	258
<i>Transverse de l'abdomen</i>	260
<i>Carré des lombes</i>	262
<i>Crémaster (muscle annexé)</i>	264
GROUPE DU PLAN PROFOND DU PÉRINÉE	268
<i>Élévateur de l'anus</i>	268
<i>Coccygien</i>	270
GROUPE DU PLAN MOYEN DU PÉRINÉE	271
<i>Transverse profond du périnée</i>	271
<i>Sphincters striés de l'urètre</i>	271
GROUPE DU PLAN SUPERFICIEL DU PÉRINÉE	272
<i>Bulbospongieux</i>	272
<i>Ischiocaverneux</i>	272
<i>Transverse superficiel du périnée</i>	272
<i>Sphincter externe de l'anus</i>	275