

Table des matières

Introduction	IX
Liste des abréviations, acronymes et sigles	XI
Acné.....	1
Adénome de la prostate (hypertrophie bénigne de la prostate)	5
Allergie au soleil	9
Aphte	13
Arthrose	17
Ballonnement.....	21
Bouton de fièvre	25
Brûlure	29
Brûlure d'estomac	33
Cellulite	37
Cholestérol.....	41
Chute des cheveux chez la femme	45
Chute des cheveux chez l'homme	49
Cicatrice.....	53
Coliques du nourrisson	57
Constipation.....	61
Coup de soleil.....	65
Courbatures, douleurs musculaires.....	69
Crampes musculaires	73
Défenses immunitaires.....	77
Dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA).....	81
Déprime passagère	85
Détoxification hépatique	89
Diarrhée.....	93
Digestion difficile.....	97
Douleur dentaire.....	101
Eczéma	105

Table des matières

Enrouement, extinction de voix	109
Entorse.....	113
Érythème fessier du nourrisson	117
Fatigue.....	121
Gastroentérite.....	125
Grippe.....	129
Grossesse	133
Hématome, ecchymose	137
Hémorroïdes	141
Infection urinaire.....	145
Insomnie, troubles du sommeil de l'adulte.....	149
Insomnie, troubles du sommeil de l'enfant.....	153
Intestin irritable	157
Intolérance au lactose	161
Irritation de la peau	165
Irritation des yeux	169
Jambes lourdes.....	173
Lombalgie	177
Mal de gorge	181
Mal de tête.....	185
Mal des transports.....	189
Mal de ventre	193
Mauvaise haleine	197
Mémoire, concentration.....	201
Ménopause, bouffées de chaleur	205
Mycose vaginale	209
Nausées de la grossesse.....	213
Nausées, vomissements.....	217
Ongles fragiles, cassants.....	221
Pied d'athlète.....	225
Piqûres d'insectes.....	229
Piqûre de moustique.....	233
Poussées dentaires du nourrisson.....	237

Poux du cuir chevelu	241
Règles douloureuses	245
Rétention d'eau	249
Rhume de l'adulte	253
Rhume de l'enfant	257
Rhume des foins	261
Rides	265
Sécheresse cutanée	269
Sécheresse oculaire	273
Sécheresse vaginale	277
Sevrage tabagique	281
Sinusite	285
Stress, anxiété	289
Surcharge pondérale	293
Syndrome prémenstruel	297
Taches brunes	301
Tendinite	305
Torticolis	309
Toux grasse de l'adulte	313
Toux grasse de l'enfant	317
Toux sèche de l'adulte	321
Toux sèche de l'enfant	325
Vergetures	329
Verrue	333
INDEX	337