

Table des matières

Avant-propos	V
---------------------------	----------

FICHES THÉRAPEUTIQUES

Acné	3
Adénome de la prostate	7
Allergie au soleil	11
Ampoule	15
Aphte	19
Ballonnement	23
Bouchon de cérumen	27
Bouffées de chaleur	31
Bouton de fièvre	35
Brûlure	39
Chute des cheveux chez la femme	43
Chute des cheveux chez l'homme	47
Cicatrice	51
Coliques du nourrisson	55
Conjonctivite	59
Conjonctivite allergique	63
Constipation	67
Contraception d'urgence	71
Cor, durillon	75
Coup de soleil	79
Couperose	83
Courbatures, douleurs musculaires	87
Crampes musculaires	91
Crevasse, gerçure	95
Dermite séborrhéique	99
Diarrhée aiguë	103
Diarrhée aiguë du nourrisson et de l'enfant	107
Douleur articulaire	111
Douleur dentaire	115
Douleur à l'oreille	119
Dyshidrose	123

Eczéma de contact	127
Enrouement, extinction de voix.....	131
Entorse.....	135
Érythème fessier du nourrisson	139
Fatigue.....	143
Fièvre enfant, nourrisson.....	147
Gingivite	151
Grippe saisonnière	155
Hématome, ecchymose	159
Hémorroïdes	163
Incontinence urinaire.....	167
Indigestion, lendemain de fête	171
Infection urinaire	175
Insomnie, trouble du sommeil.....	179
Intestin irritable	183
Irritation de la peau	187
Jambes lourdes.....	191
Lombalgie.....	195
Mal de gorge.....	199
Mal de tête	203
Mal des transports.....	207
Mauvaise haleine	211
Mycose des ongles.....	215
Mycose vaginale	219
Nausée, vomissement	223
Peau atopique, eczéma.....	227
Pied d'athlète.....	231
Piqûre de guêpe ou d'abeille.....	235
Piqûre de moustique	239
Piqûre de tique	243
Plaie.....	247
Poussée dentaire du nourrisson	251
Poux du cuir chevelu	255
Psoriasis	259
Reflux gastro-œsophagien.....	263
Règles douloureuses	267

Rhinite allergique.....	271
Rhume de l'adulte	275
Rhume de l'enfant	279
Ronflement.....	283
Saignement de nez.....	287
Sécheresse buccale	291
Sécheresse oculaire	295
Sécheresse vaginale	299
Sensibilité dentaire	303
Sinusite	307
Stress, anxiété	311
Syndrome prémenstruel.....	315
Tendinite.....	319
Torticolis.....	323
Toux grasse de l'adulte	327
Toux grasse de l'enfant	331
Toux sèche de l'adulte.....	335
Toux sèche de l'enfant	339
Transpiration.....	343
Urticaire	347
Varicelle	351
Vergetures	355
Verrue.....	359
Vers intestinaux de l'enfant.....	363

FICHES THÉMATIQUES

Entretien des lentilles de contact.....	369
Laits infantiles.....	373
Perte de poids.....	377
Produits vétérinaires : les antiparasitaires pour chiens et chats	381
Produits vétérinaires : hygiène et soins du chien et du chat.....	385
Sevrage tabagique	389
Tests de grossesse, tests d'ovulation	393

ANNEXES

Antalgiques : contre-indications.....	399
Test de Fagerström.....	400

BIBLIOGRAPHIE	401
----------------------------	-----

INDEX	405
--------------------	-----