

Sommaire

Introduction	IX
Liste des abréviations, acronymes et sigles	XIII

CONCEPTS, DÉFINITIONS ET PRINCIPES DE LA PRESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

1. Activité physique et santé	3
2. La condition physique	15
3. Les comportements d'activité physique et la sédentarité	19
4. Prescrire	23

ORDONNANCES DE PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

1. Prévention primaire	37
Inactif physiquement et sédentaire	37
2. Affections de longue durée	41
Affections psychiatriques de longue durée : dépression	41
Affections psychiatriques de longue durée : psychoses	45
Alzheimer (maladie)	49
Artériopathie chronique avec manifestation ischémique avec amputation	53
Artériopathie chronique avec manifestation ischémique sans amputation	56
Asthme chez l'adulte	59
Asthme chez l'enfant	63
Accident vasculaire cérébral en phase aiguë (avant le 14 ^e jour)	67
Accident vasculaire cérébral en phase subaiguë (entre le 14 ^e jour et le 6 ^e mois)	71
Accident vasculaire cérébral en phase chronique (après 6 mois)	75
Accident vasculaire cérébral invalidant de l'enfant	80
Bronchopneumopathie chronique obstructive – Stades 1 et 2	84
Bronchopneumopathie chronique obstructive – Stades 3 et 4	89
Cancers solides	94
Cancer du côlon-rectum pendant traitement	99
Cancer du côlon-rectum en rémission	104
Cancer du poumon pendant traitement	108

Cancer du poumon en rémission	112
Cancer du sein pendant traitement	116
Cancer du sein en rémission	121
Cancers hématologiques	125
Cancers oncogériatriques	130
Cancers oncopédiatriques	135
Cardiopathies congénitales et valvulaires graves chez l'adulte	141
Cardiopathie congénitale grave chez l'enfant	145
Démence	149
Diabète de type 1 chez l'adulte	153
Diabète de type 1 chez l'enfant	159
Diabète de type 2 chez l'adulte	165
Épilepsie grave	171
Fibrose pulmonaire	176
Greffe de cœur	180
Greffe de poumon	183
Greffe de rein	186
Hémoglobinopathie : drépanocytose	189
Infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)	195
Insuffisance cardiaque	199
Insuffisance respiratoire chronique grave	205
Lupus	210
Maladie chronique active du foie : cirrhoses	214
Maladie chronique active du foie : hépatite B ou C	217
Maladie coronaire : angor	220
Maladie coronaire : infarctus du myocarde	224
Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)	228
Mucoviscidose	233
Myopathie de Duchenne	238
Néphropathie chronique grave avant dialyse	242
Néphropathie chronique grave pendant dialyse	247
Paraplégie	252
Parkinson (maladie) – Stades 1 et 2 de Hoehn et Yahr	256
Parkinson (maladie) – Stades 3 et 4 de Hoehn et Yahr	260
Parkinson (maladie) – Stade 5 de Hoehn et Yahr	265
Polyarthrite rhumatoïde	269
Scoliose idiopathique	275

Sclérose en plaques avec EDSS \leq 6,5	280
Sclérose en plaques avec EDSS $>$ 6,5	284
Spondylarthrite grave	288
Troubles de l'hémostase	292
Tuberculose active	297
3. Hors affections de longue durée	301
Amputé traumatique	301
Arthrose	305
Assistance médicale à la procréation (AMP)	310
Blessure médullaire	314
Déficience intellectuelle	318
Diabète gestationnel	323
Dyspraxie	329
Femme enceinte post-partum	334
Femme enceinte pré-partum	338
Fibromyalgie	343
Hypertension sévère	347
Lombalgie chronique	353
Ménopause	357
Obésité de l'enfant	361
Obésité de l'adolescent (13-17 ans)	366
Obésité de l'adulte	372
Obésité après chirurgie bariatrique	377
Ostéoporose	382
Paralysie cérébrale	388
Personne âgée pré-fragile à fragile	392
Personne âgée chuteuse	397
Polyhandicap	403
Polypathologie	407
Stéatose hépatique	411
Syndrome métabolique	415
Trouble de l'audition	420
Trouble de la vision	424
Troubles du comportement alimentaire : anorexie	428
Troubles du comportement alimentaire : boulimie	433
Troubles du spectre autistique	438

ANNEXES

Annexe I	
Formulaire de prescription – instruction interministérielle n° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017	445
Annexe II	
Les bénéfices de l’activité physique pour la santé (HAS, 2019)	446
Annexe III	
Score de Marshall (Marshall et al., 2005)	449
Annexe IV	
Tableau des interventions des professionnels et autres intervenants selon l’instruction interministérielle n° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017	450
Annexe V	
Certificat d’(in)aptitude partielle à la pratique de l’éducation physique et sportive (HAS, 2017)	451
Bibliographie	453
Index	463