

Table des matières

Auteurs.....	V
Avant-propos de la 6 ^e édition allemande.....	VII
Préface.....	IX
PARTIE I GÉNÉRALITÉS.....	1
Principes de l'examen.....	3
PARTIE II RACHIS.....	7
1. Amplitude de mobilité du rachis (méthode du « zéro » ou de la position anatomique neutre).....	11
Test de la distance doigts-sol.....	11
Signe de Ott.....	15
Signe de Schober.....	16
Test du pli cutané de Kibler.....	16
2. Tests thoraciques.....	17
Test de compression sternale.....	17
Test de compression des côtes.....	18
Test de la circonférence thoracique.....	19
Test de Schepelmann.....	20
3. Tests pour le rachis cervical.....	20
<i>Screening</i> de la rotation du rachis cervical.....	22
Test de rotation de la tête en extension maximale.....	24
Test de rotation de la tête en flexion maximale.....	24
Test fonctionnel segmentaire du rachis cervical.....	27
Test de Soto-Hall.....	28
Test de percussion.....	28
Test de O'Donoghues.....	29
Test de Valsalva.....	31
Test de Spurling.....	31
Test de distraction du rachis cervical.....	33
Tests d'Elvey (tests de tension du membre supérieur).....	34
Test de stress du plexus brachial.....	35
Test de caudalisation scapulaire.....	37

Test d'abduction de l'épaule (test de Bakody).....	38
Test de compression de Jackson	39
Test de compression du foramen intervertébral	40
Test de compression en flexion	41
Test de compression en extension	42
Signe de Lhermitte	42
4. Tests explorant le rachis thoracique	44
Signe d'Adam.....	44
Test de glissement en appui	45
Test fonctionnel segmentaire du rachis cervical en extension/en flexion	45
5. Tests pour le rachis lombaire	46
Test de relâchement.....	47
Test de percussion des processus épineux	48
Signe du psoas	49
Test du lâcher selon Lasègue.....	50
Test du ressort I (<i>Springing Test</i>)	51
Test d'hyperextension	52
Test d'appui monopodal (test de la cigogne – <i>Lumbal Extension Test</i>).....	53
Test d'inclinaison antérieure avec maintien (test de la ceinture).....	54
6. Syndrome de compression radiculaire	55
Test d'inclinaison antérieure (<i>Slump Test</i>)	58
Signe de Lasègue (<i>Straight Leg Raising Test</i>).....	60
Test de Lasègue inversé (<i>Femoralis Stress Test</i>).....	62
Signe de Bonnet (signe du piriforme)	64
Signe de Lasègue-Moutaud-Martin (Lasègue croisé)	65
Signe de Bragard	65
Test différentiel de Lasègue	67
Signe de Duchenne.....	68
Test de Kernig-Brudzinski	69
Test de la marche sur les talons/sur les orteils	70
Test de Lasègue en position assise	71
Signe de Hoover.....	72
7. Articulation sacro-iliaque	72
Tests ligamentaires	74
Test du ressort II	76
Test de Patrick (Fabere) – Signe du quatre	77

Test en trois temps (test d'hyperextension en 3 étapes)	78
<i>Spine Test</i>	80
Phénomène d'ascension (<i>Standing Flexion Test</i>)	80
Test du ressort de l'articulation sacro-iliaque avec le fémur	83
Test de mobilisation de l'articulation sacro-iliaque (test de soulèvement et d'ébranlement)	84
Signe de Derbolowsky	85
Test de Gaenslen (2 ^e signe de Menell)	86
Test de pression iliaque	87
Signe de Mennell	88
Test de Yeoman	89
Test de Laguerre	90
Test d'étirement sacro-iliaque	91
Test d'abduction contre résistance	92
PARTIE III ARTICULATION DE L'ÉPAULE	93
1. Amplitude de mobilité de l'articulation de l'épaule (méthode du « zéro » ou de la position anatomique neutre) ..	98
2. Tests d'orientation	102
Test rapide de mobilité combinée (test d'Apley)	102
Manœuvre de Codman	103
Test du « signe de la paume de la main » et du « signe du doigt » ..	104
3. Tests de bursite	105
Signe de bursite	105
Test de Dawbarn	106
4. Dyskinésie scapulothoracique ou de la scapula	107
Test d'assistance scapulaire (<i>Scapular Assistance Test</i> ou SAT)	108
Test de glissement latéral de la scapula (<i>Lateral Scapular Slide Test</i> ou LSST)	108
5. Coiffe des rotateurs (symptomatologie d'impingement) – Généralités	110
6. Coiffe des rotateurs – Muscle supraépineux	112
Test d'abduction en position neutre (<i>Starter Test</i>)	112
Test du muscle supraépineux de Jobe (<i>Empty Can Test, Full Can Test</i>) ..	113
<i>Drop-Arm Sign</i> (signe du tomber de bras)	115
<i>Apley's Scratch Test</i> (test de grattage d'Apley)	116

7. Coiffe des rotateurs – Muscle sous-épaule	117
Signe de rappel automatique en rotation interne (<i>Internal Rotation Lag Sign</i> ou IRLS)	117
Test du décollement (<i>Lift-Off Test</i> de Gerber)	118
<i>Belly-Press Test</i> /Signe de Napoléon	119
<i>Supine Napoleon Test</i>	120
<i>Belly-Off Sign</i>	120
<i>Bear Hug Test</i> (test de l'étreinte de l'ours)	121
8. Coiffe des rotateurs – Muscle infra-épaule/ Muscle petit rond	122
Test de rotation externe en position neutre (test du muscle infra-épaule)	122
Signe de rappel automatique en rotation externe (<i>External Rotation Lag Sign</i> ou ERLS)	123
Test d'abduction-rotation externe (test de Patte)	125
<i>Hornblower's Sign</i> de Walch (« signe du clairon »)	125
9. Syndrome d'impingement	126
Arc douloureux I (<i>Painful Arc</i>)	126
Test d'impingement de Neer	128
<i>Internal Rotation Resistance Strength Test</i> (IRRST)	129
Test d'impingement de Hawkins et Kennedy	130
Test d'impingement de Neer avec injection	131
10. Nerf axillaire	132
<i>Deltoid Extension Lag Sign</i>	132
11. Articulation acromioclaviculaire	133
Test de Paxinos	134
Arc douloureux II (<i>Painful Arc</i>)	135
Test d'adduction forcée avec le bras pendant	136
Test de déplacement horizontal de la portion externe de la clavicule	137
Test d'adduction croisée	138
Test d'adduction horizontale forcée (<i>Cross-Body Action</i>)	138
Test d'injection acromioclaviculaire	139
12. Tendon du long biceps	140
Test non spécifique du tendon du long biceps	141
Test d'Abbott-Saunders	142
<i>Palm-Up Test</i> (<i>Speed-Biceps Test</i> ou test du bras étendu)	143
Test du ressaut	144

Test de Yergason	144
Signe de Hueter	145
Test du ligament transverse de l'humérus	146
Test de Ludington	147
Test de Lippman	148
Test de compression active de O'Brien	148
Test de Crank	149
<i>Biceps Load Test I</i>	150
<i>Biceps Load Test II</i>	151
<i>Supine Flexion Resistance</i> – Test de Habermeyer	152
13. Instabilité de l'épaule – Généralités	153
14. Instabilité antérieure de l'épaule	155
Test d'appréhension antérieure (test de Crante)	155
Test de Fulcrum	157
Test du lanceur	158
Test de Leffert	158
Test de Gerber-Ganz (tiroir antérieur)	159
Test d'hyperextension-rotation interne (HERI)	160
Test de Rowe	160
15. Instabilité postérieure de l'épaule	161
Test d'appréhension postérieure (<i>Posterior Shift and Load Test</i>)	161
<i>Posterior Drawer</i> – Test de Gerber-Ganz (tiroir postérieur)	162
<i>Jerk-Test</i>	163
Test de Kim	164
Test de Fukuda	165
16. Hyperlaxité	166
<i>Load and Shift Test</i> antérieur et postérieur (test du tiroir)	166
Signe du sillon, tiroir inférieur	166
Test d'hyperabduction de Gagey (test de Gagey)	167
Test de Coudane-Walch	168
17. Syndrome GIRD (<i>Glenohumeral Internal Rotation Deficit</i>)	169
Test GIRD	169
18. Syndromes de défilé neurovasculaire/<i>Thoracic Outlet</i>	
<i>Syndrome</i> (syndrome du défilé thoracique)	170
Test costoclaviculaire (manœuvre de Geisel)	171
Test d'hyperabduction	172
Test de claudication intermittente	173

Manœuvre d'Allen	173
Geste d'Allen	174
Test de Wright	175
Test d'Adson	176
PARTIE IV ARTICULATION DU COUDE	179
1. Amplitude de mobilité de l'articulation du coude (méthode du « zéro » ou de la position anatomique neutre). ..	183
2. Tests d'orientation.	186
Test d'hyperflexion	186
Test de supination forcée	186
3. Tests de stabilité.	187
Test de varus forcé	187
Test de valgus forcé	188
<i>Milking Maneuver Test</i> et <i>Milking Maneuver</i> modifiée	188
Test de valgus forcé en mouvement (<i>Moving Valgus Stress Test</i>)	189
Test d'appréhension (<i>Lateral Pivot Shift Apprehension Test</i>)	190
Test du tiroir rotatoire postéro-latéral (<i>Posterolateral Rotatory Drawer Test</i>)	191
<i>Tabletop Relocation Test</i>	192
<i>Stand-up Test</i> (signe de la chaise)	193
Test des pompes (<i>Push-up Test</i>)	193
4. Tests de l'épicondylite.	194
<i>Chair Test</i> (test de la chaise)	194
Test de Bowden	195
Test de Thomson (signe du coude du joueur de tennis)	196
Test de Mill	197
Test de mobilisation forcée	198
Test de Cozen	198
Test de Cozen inversé	199
Signe du coude du golfeur	200
Test d'extension de l'avant-bras	201
5. Tests d'impingement	201
Test d'extension-supination	201
Test de flexion-pronation	202
6. Pathologies des cartilages	203
<i>Active Radiocapitellar Compression Test</i>	203

7. Rupture du tendon du biceps	204
Test de Hook du biceps	204
<i>Biceps Squeeze Test</i>	205
8. Tests des syndromes canaux	206
Test de Tinel	206
Test de flexion du coude	207
Test de compression du supinateur	207
Test du syndrome du rond pronateur	209
PARTIE V POIGNET, MAIN ET DOIGTS	211
1. Amplitude de mobilité de la main (méthode du « zéro » ou de la position anatomique neutre)	214
2. Tests musculaires et tendineux	218
Muscle fléchisseur profond des doigts	218
Muscle fléchisseur superficiel des doigts	220
Muscle long fléchisseur du pouce et muscle long extenseur du pouce	220
Muscles extenseurs des doigts II-V, muscle extenseur de l'index, muscle extenseur du petit doigt	221
Muscle interosseux dorsaux (I-IV), muscle interosseux palmaires (I-III), muscles lombricaux (I-IV)	221
Test de Bunnell-Littler (<i>Intrinsic-Tightness-Test</i>)	222
<i>Lumbricalis Plus Test</i>	223
Muscle long palmaire	223
Test de ténodèse	224
Test d'Elson (test du bord de la table)	225
Test de Finkelstein	226
3. Tests articulaires et de stabilité	227
<i>Grind Test</i> (test du rabot)	227
Test de stabilité en cas de rupture du ligament collatéral ulnaire au niveau de l'articulation métacarpophalangienne du pouce	227
Test de Watson (<i>Scaphoid Shift Test</i>)	228
Test de ballotement scapholunaire	230
Test de Reagen (test de ballotement lunotriquétral)	230
Test du tiroir	232
Signe du godet (<i>Fovea Sign</i>)	232
<i>Ulnocarpal Stress Test</i>	233
Test du tire-bouchon	234

Test de stabilité de l'articulation radio-ulnaire distale	234
Test du rabot pisotriquétral (<i>Pisotriquetral Grind Test</i>)	235
4. Tests des nerfs – Généralités	236
Signe d'Hoffmann-Tinel	236
5. Nerf médian	237
Test de pronation	238
Test du « O » (<i>Pinch Sign</i>)	239
Test de Phalen	240
Test de Phalen inversé	241
Test de la bouteille de Lüthy	241
6. Nerf ulnaire	242
Signe de Froment	243
Manœuvre de Bouvier	244
<i>Intrinsic Test</i>	244
Test du muscle interosseux dorsal I	245
7. Nerf radial	246
Test rapide du radial	246
8. Tests fonctionnels explorant la motricité de la main	247
Évaluation de la préhension en pince terminale	247
Évaluation de la préhension en pince latérale	247
Évaluation de la préhension palmaire	248
Évaluation de la force de la préhension	248

PARTIE VI ARTICULATION DE LA HANCHE

1. Amplitude de mobilité de l'articulation de la hanche (méthode du « zéro » ou de la position anatomique neutre) ..	255
2. Tests fonctionnels	258
Test de la pointe des doigts	258
Test de contracture du muscle droit fémoral	259
Test d'étirement du muscle droit fémoral (test d'Ely)	260
Test d'extension de la hanche	261
Manœuvre de Thomas	262
Test de compression de Noble	264
Test d'Ober	265
Signe de Drehmann	267
Test de rotation passive (<i>Log Roll Test</i>)	268

Test de percussion du talon (<i>Anvil Test</i>)	268
Douleur de refoulement axial de la jambe	269
Test du piriforme	270
Signe de Tredelenburg-Duchenne	271
Signe du quatre (signe de Fabere-Patrick, signe de Patrick)	273
Signe du piston	274
Test de Roser-Ortolani-Barlow	276
Test de Galeazzi (signe d'Allis)	278
Test d'antétorsion (test de Craig)	279
Test de différence de longueur des jambes	280
Signe de raideur coxolombaire en extension	282
Signe d'irritation trochantérienne (<i>Bicycle Test</i>)	283
Test du rebord postérieur	283
Test de dysplasie de la hanche de Kalchschmidt	285
Test d' <i>impingement</i> fémoroacétabulaire	287
Test de circumduction (<i>Scour Test</i>)	288
PARTIE VII ARTICULATION DU GENOU	289
1. Tests de l'articulation du genou	293
2. Tests d'étirement musculaire	296
Test d'étirement du quadriceps (test de rigidité)	296
Test d'étirement du muscle droit fémoral	297
Test d'étirement des muscles ischio-cruraux	297
3. Tuméfaction du genou	298
<i>Brush Test</i>	300
Test de la « patella dansante » ou du « glaçon »	300
4. Articulation fémoropatellaire – Généralités	301
Angle Q	303
5. Instabilité patellaire	304
Test de glissement médiolatéral de la patella (<i>Glide Test</i>)	304
<i>Patella Tilt Test</i>	306
Test d'appréhension de Fairbank (<i>Smilie Test</i>)	307
Signe du J/Signe du J inversé	308
Test de McConnell	309
Test de suppression de la subluxation latérale	310
Test de suppression de la subluxation médiale	310
Test de repositionnement de Fulkerson	311
<i>Gravitation-Subluxation Test</i>	312

6. Arthrose rétropatellaire/Lésions cartilagineuses	
rétopatellaires	312
Signe de Zohlen	312
Test de pression douloureuse des facettes	314
Test du rabot (« test du crépitement »)	314
7. Muscle quadriceps fémoral	315
Test de Dreyer	315
8. Plica	316
Test de la plica médiopatellaire	316
Test de la plica de Hughston	317
9. Ménisque	318
Test de distraction d'Apley et test de compression (<i>Grinding Test</i>)	319
Test de Thessaly	321
Test de McMurray (test de Fouché)	322
Test de Ege	323
Test de Bragard	324
Signe de Payr	325
Test de Payr	326
Signe de Steinmann I	327
Signe de Steinmann II	328
Signe de Böhler-Krömer	330
Test de Merke	331
Test de Cabot	333
Signe de Finoschietto (<i>signo del salto</i>)	334
Signe de Childress	335
Signe de Turner	336
Test de compression médiale et latérale d'Anderson	336
Test de compression en rotation de Pässler	338
Signe de Tschaklin	338
10. Ostéochondrite disséquante	340
Test de Wilson	340
11. Tests de stabilité des ligaments du genou – Généralités	342
12. Ligament collatéral médial et latéral	342
Test d'abduction-adduction (test valgus-varus forcé)	342
13. Ligament croisé antérieur	344
Test de Lachmann (tiroir en fin d'extension/test de Noulis)	344
Test de Lachmann en décubitus ventral	346

Test de Lachmann stable.....	346
Test de Lachmann « No Touch ».....	347
Test de Lachmann actif.....	348
Test du tiroir antérieur.....	349
Test du tiroir maximal de Jakob.....	351
<i>Pivot Shift Test</i> (test de Galway).....	353
<i>Graded Pivot Shift Test</i> de Jakob.....	355
<i>Pivot Shift Test</i> modifié.....	357
<i>Shift Test</i> médial.....	359
<i>Soft Pivot Shift Test</i>	360
Test de Martens.....	361
Test de Losee.....	362
Test de Slocum.....	363
<i>Cross-Over Test</i> d'Arnold – Test du croisement.....	364
Test de Noyes.....	365
<i>Giving Way Test</i> de Jakob.....	366
Test de Lemaire.....	366
<i>Jerk Test</i> de Hughston.....	367
14. Ligament croisé postérieur.....	369
Test du tiroir postérieur.....	369
<i>Reversed Pivot Shift Test</i> de Jakob – <i>Pivot Shift Test</i> inversé.....	370
Test de contraction du quadriceps.....	371
Test du retrait postérieur (<i>Posterior Sag Sign</i>).....	372
Test du tiroir mou postéro-latéral.....	373
<i>Gravity Sign</i> – <i>Recurvatum Test</i>	374
Test de recurvatum en rotation externe de Hughston.....	375
Test de Godfrey.....	376
<i>Shift Test</i> postérieur dynamique.....	377
Test d'instabilité en rotation postéro-latérale de Loomers.....	378
15. Tractus iliotibial (tenseur du fascia lata).....	379
Test de compression de Noble.....	379
PARTIE VIII PIED ET ARTICULATION DE LA CHEVILLE.....	381
1. Amplitude de mobilité des articulations de la cheville et du pied (méthode du « zéro » ou de la position anatomique neutre).....	384
2. Avant-pied.....	390
Manœuvre de Gänsslen.....	390
Test de Lachmann – Articulations métatarsophalangiennes.....	390

<i>Push-up Test</i> (petit orteil)	391
Test d'hyperextension de la MTP I	392
Test de Lachmann du 1 ^{er} rayon (articulations tarsométatarsiennes) ..	393
3. Arrière-pied	394
Test de flexibilité du pied	394
Test de Jack (test de Hübscher)	395
Test de la cale de Coleman	395
Test de Silfverskjöld	397
Test de compression de Thompson (test de compression du mollet)	397
Mécanisme de Windless	399
4. Lésions nerveuses	400
Test d'étirement du nerf interdigital	400
Test du clic de Mulder (test de Morton)	401
Signe de Hoffmann-Tinel	402
Test de percussion du gros orteil	402
5. Ligaments collatéraux/de la syndesmose – Généralités	404
6. Instabilité latérale/médiale de l'articulation talocrurale	406
<i>Talar Tilt Test 1</i> (test d'inversion ou de varus forcé)	406
Test du tiroir antérieur (<i>Anterior Drawer Test</i>) et test du tiroir postérieur (<i>Posterior Drawer Test</i>)	407
<i>Talar Tilt Test 2</i> (test d'éversion ou de valgus forcé)	409
7. Syndesmose	410
Test de Kleiger (test de rotation externe forcée)	410
<i>Squeeze Test</i>	411
Test de flexion dorsale	412
8. Impingement de l'articulation talocrurale	412
Test d' <i>impingement</i> antérieur de la cheville (test d'hyperflexion dorsale)	413
Test d' <i>impingement</i> postérieur de la cheville (test d'hyperflexion plantaire)	414
Bibliographie	417
1. Généralités	417
2. Rachis	418
3. Articulation de l'épaule	422
4. Articulation du coude	426

5. Poignet, main et doigts	428
6. Articulation de la hanche	430
7. Articulation du genou	432
8. Articulation de la cheville et du pied	436
Index	439