

Sommaire

Introduction	V
Abréviations	XI
Partie 1 – Recommandations & Ordonnances: prévention	
Confort digestif	3
Grossesse	5
Ménopause.....	7
Personne âgée.....	9
Risque de cancers.....	11
Risque cardiovasculaire	13
Risque métabolique (syndrome métabolique)	15
Partie 2 – Recommandations & Ordonnances: comportements alimentaires	
Abstinence totale (ou consommation maîtrisée) d'alcool	19
Arrêt du tabac	21
Maladie d'Alzheimer (et maladies apparentées)	23
Troubles du comportement alimentaire.....	25
Partie 3 – Recommandations & Ordonnances dans des pathologies	
Allergies alimentaires	29
Aplasie.....	33
Bronchopneumopathie chronique obstructive.....	37
Cirrhose (non compliquée).....	39
Cirrhose, ascite	41
Constipation	43
Dénutrition	45
Diabète gestationnel.....	47
Diabète de type 1	49
Diabète de type 2	53
Diarrhée.....	55
Diverticulose et diverticulite.....	57
Escarres	59
	VII

Sommaire

Goutte	61
Hypercholestérolémie	63
Hypertension artérielle	65
Hypertriglycéridémie	67
Insuffisance cardiaque	69
Insuffisance rénale	71
Intolérance au lactose	73
Lithiases urinaires	75
Maladie coéliquaue	77
Maladie de Crohn.....	79
Ostéoporose	81
Pancréatites (chronique, aiguë)	83
Rectocolite hémorragique	85
Surpoids – Obésité	87
Syndrome de l'intestin irritable	89
Troubles de la déglutition (dysphagie).....	91

Partie 4 – Recommandations & Ordonnances : traitements médicamenteux

Anticoagulants.....	95
Chimiothérapie.....	97
Corticothérapie	101

Partie 5 – Recommandations & Ordonnances en chirurgie

Chirurgie de l'obésité.....	105
Colectomie droite	109
Colectomie gauche	111
Gastrectomie	113

Annexes

Aliments transformés.....	119
Allégations nutritionnelles.....	121
Apports énergétiques	123
Assaisonnement	125
Boissons alcoolisées et non alcoolisées	127
Boissons sucrées.....	129
Calcium et vitamine D	131
Choix des aliments pour confort digestif	135
Compléments nutritionnels oraux	139
Édulcorants.....	147
Enrichissement	149

Équilibre alimentaire, repères nutritionnels	151
Fibres alimentaires	153
Glucides.....	157
Gluten.....	163
Hydratation.....	167
Index glycémique	169
Lipides	173
Micronutriments	179
Protéines.....	183
Resucrage (hypoglycémie)	185
Sel (chlorure de sodium).....	187