

Sommaire

Introduction	VII
Partie I. Soins des mains et des pieds	1
Chapitre 1. Sécurité et gestion du poste de travail.....	3
Chapitre 2. Anatomie et morphologie.....	7
Chapitre 3. La manucurie.....	19
Chapitre 4. La beauté des pieds.....	31
Chapitre 5. Les soins complémentaires des mains et des pieds.....	41
Chapitre 6. Les poses de vernis.....	51
Chapitre 7. Réparation, renfort et prothèses.....	59
Partie II. Épilation	71
Chapitre 8. Sécurité et gestion du poste de travail.....	73
Chapitre 9. Anatomie et physiologie du follicule pilosébacé.....	77
Chapitre 10. Les moyens de retrait des poils.....	81
Chapitre 11. L'épilation.....	85
Chapitre 12. L'épilation des sourcils.....	95
Chapitre 13. La décoloration.....	101
Partie III. Soins du corps	105
Chapitre 14. Sécurité et gestion du poste de travail.....	107
Chapitre 15. Le gommage corporel.....	111
Chapitre 16. Introduction aux massages esthétiques.....	117
Chapitre 17. Les soins de bien-être et de relaxation.....	129
Chapitre 18. Les soins amincissants.....	161
Chapitre 19. Les soins drainants.....	175
Chapitre 20. Les soins raffermissants.....	205
Chapitre 21. Les soins énergisants.....	217
Chapitre 22. Les prestations localisées : les soins du dos et du buste.....	247
Chapitre 23. La fiche diagnostic et programmation « soins du corps ».....	261
Chapitre 24. Peau et soleil.....	271

Partie IV. Exercices et annales	277
Chapitre 25 Exercices théoriques.....	279
Chapitre 26 Exercices pratiques.....	299
Chapitre 27 Exercices oraux et sujets mixtes.....	307
Lexique	321