

Sommaire

1 Approche de la massothérapie clinique 1

- Généralités 2
- Place de la massothérapie clinique dans les soins de santé 3
- Principes de la massothérapie clinique 4
 - Données actuelles sur la douleur et application en massothérapie* 5
- Structure et fonction des muscles 5
 - La cellule musculaire* 6
 - Théorie des ponts transversaux* 7
 - Jonction neuromusculaire* 7
 - Architecture musculaire* 8
- Points sensibles, points gâchette, relâchement 9
- Agonistes et antagonistes 9
- Types de contraction musculaire 9
- Fascia 10
 - Fascia sous-cutané* 11
 - Fascia viscéral* 12
 - Modalités de traitement des fascias* 12
 - Traitement des fascias, traitement des muscles* 13
- Mécanique corporelle 14
- Types de manipulations des tissus mous 18
 - L'art de la manipulation tissulaire directe : le « dialogue tissulaire »* 19
 - Les outils du corps du thérapeute* 19
 - Techniques spécifiques de traitement* 21
- Tables 25
- Drapage 25
- RÉSUMÉ DU CHAPITRE 29

2 Approche du bilan clinique 31

- Introduction 32
- Antécédents du patient 33
 - Élaborer un formulaire pour recueillir l'information auprès du patient* 33
 - Déroulement de l'interrogatoire* 36
- Bilan du corps entier 37
 - Observation informelle* 37
 - Examen formel de l'alignement* 37
 - Examen de zones spécifiques de la plainte* 43
 - Examen de la respiration* 43
 - L'examen manuel (palpatoire)* 44
- Récapitulation et travail de détective 45

- Synthèse de vos constatations 45
- Communication avec les patients 46
- Adaptation du traitement en fonction de votre synthèse 47
- Communication avec d'autres professionnels de santé 47
- Patients particuliers 47
 - Femmes enceintes* 47
 - Sujet âgé* 48
 - Enfants et adolescents* 49
 - Handicapés* 50
- RÉSUMÉ DU CHAPITRE 50

3 Tête, face et cou 51

- Vue d'ensemble de la région 62
- Muscles de la tête et de la face 64
- Cou antérieur et muscles insérés sur l'os hyoïde 80
- Muscles latéraux du cou (scalènes) 85
- Vue d'ensemble des muscles postérieurs du cou 89
- RÉSUMÉ DU CHAPITRE 98

4 Région de l'épaule et thorax supérieur 99

- Vue d'ensemble de la région 107
 - Région de l'épaule* 107
 - Composantes de la région de l'épaule* 107
 - Muscles des côtes et de la respiration* 108
- Épaule antérieure 108
- Thorax supérieur 118
- Coiffe des rotateurs 128
- Muscles des côtes 136
- Muscles de la respiration 139
- Enseignement de la respiration diaphragmatique 150
- RÉSUMÉ DU CHAPITRE 153

5 Membre supérieur et main 155

- Vue d'ensemble de la région 166
- Muscles du bras 166
- Muscles de l'avant-bras et de la main 173
- Vue d'ensemble des extenseurs du poignet et des doigts 178

Thérapie manuelle des extenseurs du poignet et des doigts 184

Vue d'ensemble des fléchisseurs du poignet et des doigts 185

Thérapie manuelle des fléchisseurs de la main, du poignet et des doigts 192

Muscles de la main 192

Muscles du pouce 192

Thérapie manuelle des muscles palmaires du pouce 196

RÉSUMÉ DU CHAPITRE 202

6 Colonne vertébrale 205

Vue d'ensemble de la région 209

Muscles paraspinaux superficiels 210

Vue d'ensemble du groupe iliocostal 211

Muscles profonds de la colonne vertébrale 219

RÉSUMÉ DU CHAPITRE 222

7 Région lombaire et abdomen 225

Vue d'ensemble de la région 231

Vue d'ensemble des muscles de l'abdomen 231

Vue d'ensemble des muscles de la région lombaire 238

RÉSUMÉ DU CHAPITRE 241

8 Pelvis 245

Vue d'ensemble de la région 253

Vue d'ensemble des muscles du plancher pelvien 258

Vue d'ensemble des muscles glutéaux 261

Rotateurs latéraux profonds de la hanche 267

RÉSUMÉ DU CHAPITRE 274

9 Cuisse 277

Vue d'ensemble de la région 284

Vue d'ensemble des muscles de la cuisse antérieure 284

Vue d'ensemble des muscles de la cuisse postérieure (muscles de la loge postérieure) 290

Vue d'ensemble de la cuisse latérale : tenseur du fascia lata et bandelette iliotibiale (BIT ou tractus iliotibial) 294

Vue d'ensemble des muscles de la cuisse médiale (adducteurs des hanches) 296

RÉSUMÉ DU CHAPITRE 305

10 Membre inférieur, cheville et pied 307

Vue d'ensemble de la région 316

Tissu conjonctif du membre inférieur, de la cheville et du pied 316

Rétinaculum des fléchisseurs, des extenseurs et des muscles fibulaires 318

Muscles antérieurs de la jambe 321

Muscles latéraux de la jambe 325

Muscles postérieurs de la jambe 328

Thérapie manuelle des muscles du mollet 334

Muscles intrinsèques du pied 336

Thérapie manuelle des fléchisseurs des orteils 339

Thérapie manuelle générale du pied 345

RÉSUMÉ DU CHAPITRE 346

Annexe A

Préfixes et suffixes anatomiques 349

Annexe B

Terminologie directionnelle et cinétique 353

Annexe C

Muscles par zones de douleurs référées 361

Annexe D

Lectures recommandées 367

Glossaire 369

Références 373

Index 375