

Sommaire

Avant-propos.....V

Partie 1 – Origine et importance de l'ostéopathie

1. Histoire de l'ostéopathie..... 2	2. Qu'est-ce que l'ostéopathie 19
1.1 Les fondateurs de l'ostéopathie.....2	2.1 L'ostéopathie est de la médecine 19
1.1.1 Andrew Taylor Still..... 2	2.1.1 Que dit Still ?..... 19
1.1.2 John Martin Littlejohn 8	2.1.2 L'ostéopathie aujourd'hui..... 20
1.1.3 William Garner Sutherland 11	2.1.3 Mouvements de renouveau dans l'époque de la médecine d'alors 21
1.2 Chiropraxie <i>versus</i> ostéopathie – Une comparaison basée sur l'histoire 14	2.1.4 Connaissances issues de l'observation de la nature..... 22
1.2.1 Daniel David Palmer..... 14	2.2 L'ostéopathie est une philosophie.....22
1.2.2 La thérapie manuelle en Europe 15	2.2.1 Les principes de l'ostéopathie..... 22
1.3 L'ostéopathie en Europe 15	2.3 L'ostéopathie est une science..... 25
1.3.1 The British School of Osteopathy 15	2.4 L'ostéopathie est un traitement..... 25
1.3.2 John Wernham..... 15	2.5 Les limites et les dangers..... 26
1.3.3 France 16	2.6 L'ostéopathie : un chemin de la conscience 27
1.3.4 Ostéopathie crânienne..... 16	

Partie 2 – Fondements et bases de l'ostéopathie

3. Introduction 34	4.2.3 Trois principes de base pour le traitement 39
4. Principes thérapeutiques 35	4.3 Domaine viscéral 40
4.1 Domaine pariétal 35	4.3.1 Concepts thérapeutiques de l'ostéopathie viscérale..... 40
4.1.1 Techniques d'impulsion 36	4.3.2 Principes thérapeutiques 41
4.1.2 Techniques musculaires..... 37	4.4 Domaine craniosacré 42
4.2 Fascias 38	4.4.1 Principes du traitement : compression/ décompression, <i>Fluide drive</i> , <i>Cant hook</i> , <i>Spread/Lift</i> , <i>Molding</i> 43
4.2.1 Pourquoi traitons-nous les fascias ?..... 38	
4.2.2 Principes thérapeutiques dans l'ostéopathie fasciale..... 38	

5. Ostéopathie pariétale – Ostéopathie de l'appareil locomoteur.....	45
5.1 Rachis et paroi thoracique	45
5.1.1 Phylogénèse et embryologie.....	45
5.1.2 Bases anatomiques	46
5.1.3 Techniques ostéopathiques	54
5.2 Thorax/Côtes.....	71
5.2.1 Phylogénèse et embryologie.....	71
5.2.2 Bases anatomiques	71
5.2.3 Techniques ostéopathiques	76
5.3 Le bassin	82
5.3.1 Phylogénèse et embryologie.....	82
5.3.2 Bases anatomiques	83
5.3.3 Techniques ostéopathiques	92
5.4 Membres – Membre supérieur	108
5.4.1 Généralités	108
5.4.2 Phylogénèse et embryologie.....	109
5.4.3 Test rapide au niveau du membre supérieur	109
5.4.4 Ceinture scapulaire	109
5.4.5 Coude	123
5.4.6 Avant-bras/main.....	131
5.5 Membres – Membre inférieur	139
5.5.1 Introduction générale.....	139
5.5.2 Phylogénèse et embryologie.....	139
5.5.3 Articulation de la hanche	140
5.5.4 Articulation du genou.....	152
5.5.5 Fibula	162
5.5.6 Pied.....	167
6. Ostéopathie viscérale – Ostéopathie des organes internes	188
6.1 Examen diagnostique des organes en ostéopathie viscérale.....	188
6.1.1 Test de densité des organes	188
6.1.2 Principes généraux de traitement	191
6.2 Duodénum.....	191
6.2.1 Phylogénèse et embryologie.....	191
6.2.2 Bases anatomiques	191
6.2.3 Physiologie.....	193
6.2.4 Techniques ostéopathiques	193
6.3 Tubes utérins	194
6.3.1 Phylogénèse et embryologie.....	194
6.3.2 Bases anatomiques	194
6.3.3 Physiologie.....	196
6.3.4 Techniques ostéopathiques	196
6.4 Vésicule biliaire.....	196
6.4.1 Phylogénèse et embryologie.....	196
6.4.2 Bases anatomiques	196
6.4.3 Physiologie.....	197
6.4.4 Techniques ostéopathiques	198
6.5 Vessie	200
6.5.1 Phylogénèse et embryologie.....	200
6.5.2 Bases anatomiques	201
6.5.3 Physiologie.....	202
6.5.4 Techniques ostéopathiques	202
6.6 Cœur	204
6.6.1 Phylogénèse et embryologie.....	204
6.6.2 Bases anatomiques	206
6.6.3 Physiologie.....	208
6.6.4 Techniques ostéopathiques	209
6.7 Jéjunum et iléon	210
6.7.1 Phylogénèse et embryologie.....	210
6.7.2 Bases anatomiques	214
6.7.3 Physiologie.....	214
6.7.4 Techniques ostéopathiques	216
6.8 Côlon	218
6.8.1 Phylogénèse et embryologie.....	218
6.8.2 Bases anatomiques	218
6.8.4 Techniques ostéopathiques	220
6.9 Foie.....	222
6.9.1 Phylogénèse et embryologie.....	222
6.9.2 Bases anatomiques	222
6.9.3 Physiologie.....	224
6.9.4 Techniques ostéopathiques	225
6.10 Poumons	226
6.10.1 Phylogénèse et embryologie	226
6.10.2 Bases anatomiques.....	228
6.10.3 Physiologie	230
6.10.4 Techniques ostéopathiques.....	231
6.11 Estomac	233
6.11.1 Phylogénèse et embryologie	233
6.11.2 Bases anatomiques.....	234
6.11.3 Physiologie	236
6.11.4 Techniques ostéopathiques.....	237

7.9 Os sphénoïde	316	7.17.3 Bases anatomiques.....	343
7.9.1 Phylogénèse et embryologie.....	316	7.17.4 Techniques ostéopathiques.....	344
7.9.2 Observation ostéopathique.....	316	7.18 Os zygomatique	345
7.9.3 Bases anatomiques	316	7.18.1 Phylogénèse et embryologie	345
7.9.4 Techniques ostéopathiques	317	7.18.2 Observation ostéopathique.....	345
7.10 Os occipital	318	7.18.3 Bases anatomiques.....	345
7.10.1 Phylogénèse et embryologie.....	318	7.18.4 Techniques ostéopathiques.....	347
7.10.2 Observation ostéopathique.....	319	7.19 Maxillaire	348
7.10.3 Bases anatomiques.....	319	7.19.1 Phylogénèse et embryologie.....	348
7.10.4 Techniques ostéopathiques.....	321	7.19.2 Observation ostéopathique.....	349
7.11 Os frontal.....	323	7.19.3 Bases anatomiques.....	349
7.11.1 Phylogénèse et embryologie.....	323	7.19.4 Techniques ostéopathiques.....	350
7.11.2 Observation ostéopathique.....	323	7.20 Os palatin	353
7.11.3 Bases anatomiques.....	323	7.20.1 Phylogénèse et embryologie.....	353
7.11.4 Techniques ostéopathiques.....	325	7.20.2 Observation ostéopathique.....	353
7.12 Os pariétal.....	326	7.20.3 Bases anatomiques.....	353
7.12.1 Phylogénèse et embryologie.....	326	7.20.4 Techniques ostéopathiques.....	353
7.12.2 Observations ostéopathiques	326	7.21 Mandibule.....	356
7.12.3 Bases anatomiques.....	327	7.21.1 Phylogénèse et embryologie.....	356
7.12.4 Techniques ostéopathiques.....	328	7.21.2 Observation ostéopathique.....	356
7.13 Os temporal.....	329	7.21.3 Bases anatomiques.....	357
7.13.1 Phylogénèse et embryologie.....	329	7.21.4 Techniques ostéopathiques.....	358
7.13.2 Observation ostéopathique.....	329	7.22 Os hyoïde	363
7.13.3 Bases anatomiques.....	330	7.22.1 Phylogénèse et embryologie.....	363
7.13.4 Techniques ostéopathiques.....	331	7.22.2 Observation ostéopathique.....	363
7.14 Os ethmoïde.....	335	7.22.3 Bases anatomiques.....	363
7.14.1 Phylogénèse et embryologie.....	335	7.22.4 Techniques ostéopathiques.....	364
7.14.2 Observation ostéopathique.....	335	8. Tissu conjonctif et fascias, bases	du traitement ostéopathique.... 366
7.14.3 Bases anatomiques.....	335	8.1 Définition du fascia.....	366
7.14.4 Techniques ostéopathiques.....	336	8.2 Importance fonctionnelle.....	366
7.15 Vomer	338	8.2.1 Description des fascias	
7.15.1 Phylogénèse et embryologie.....	338	par A.T. Still	367
7.15.2 Observation ostéopathique.....	338	8.2.2 Fascias, « lit de la rivière	
7.15.3 Bases anatomiques.....	339	de la vie ».....	368
7.15.4 Techniques ostéopathiques.....	340	8.2.3 Les fascias s'occupent	
7.16 Os lacrymal	341	de la division.....	368
7.16.1 Phylogénèse et embryologie.....	341	8.2.4 Les fascias s'occupent de la stabilité et	
7.16.2 Observation ostéopathique.....	341	de la forme	369
7.16.3 Bases anatomiques.....	342	8.2.5 Les fascias s'occupent	
7.16.4 Techniques ostéopathiques.....	342	de la mobilité.....	369
7.17 Os nasal	343	8.2.6 Les fascias relie	369
7.17.1 Phylogénèse et embryologie.....	343		
7.17.2 Observation ostéopathique.....	343		

8.2.7 Les fascias soutiennent la posturologie.....	370	8.5.4 Partie médiane des fascias : les « sacs organiques »	398
8.2.8 Les fascias, stockage psycho- émotionnel.....	370	8.5.5 Partie profonde des fascias : le « sac neurorachidien »	408
8.2.9 Raisons pour les lesquelles les fascias seront traités.....	371	8.5.6 Noms spéciaux des fascias	409
8.3 Embryologie	372	8.6 Diaphragmes fasciaux : les zones tampons	411
8.3.1 Mésoderme para-axial – Somites	372	8.7 Le Bowstring et le tendon central	412
8.3.2 Mésoderme intermédiaire	372	8.7.1 Le Bowstring – La corde de l’arc	412
8.3.3 Mésoderme de la plaque latérale.....	372	8.7.2 Le tendon central	414
8.3.4 La supposée « mémoire cellulaire »	373	8.8 Diagnostic fascial	418
8.4 Histologie et physiologie	373	8.8.1 Introduction pour le diagnostic	418
8.4.1 Types de tissu	373	8.8.2 Inspection et palpation superficielle	418
8.4.2 Tissu conjonctif.....	373	8.8.3 Tests fasciaux.....	419
8.4.3 Classification du tissu conjonctif	374	8.8.4 Tests globaux	419
8.4.4 Histologie du tissu conjonctif, des fascias	375	8.8.5 Tests régionaux.....	424
8.4.5 Fonction du tissu conjonctif, des fascias	378	8.8.6 Tests spécifiques locaux (pour l’appareil locomoteur, les viscères et le crâne).....	430
8.5 Anatomie et topographie.....	379	8.9 Principes de traitement en ostéopathie fasciale	431
8.5.1 Classification schématique des fascias	379	8.9.1 Trois principes de base pour le traitement des fascias	431
8.5.2 Partie superficielles des fascias.....	379	8.9.2 Traitement du Bowstring	437
8.5.3 Classement des différents fascias en fonction de la partie superficielle avec ses trois zones.....	381	8.9.3 Traitement du tendon central	441

Partie 3 – Ostéopathie appliquée

9. Rapport thérapeute-patient	448	9.2 Symptômes spécifiques/diagnostic différentiel	455
9.1 Examen ostéopathique	448	9.2.1 Adynamie	456
9.1.1 Avant-propos	448	9.2.2 Anorexie (syn. : perte d’appétit).....	457
9.1.2 Anamnèse	450	9.2.3 Arythmies	458
9.1.3 Exploration visuelle	451	9.2.4 Douleurs abdominales (générales)...	458
9.1.4 Exploration du mouvement.....	451	9.2.5 Troubles de la conscience	459
9.1.5 Analyse de l’examen et planification du traitement	452	9.2.6 Ballonnements (syn. : météorisme)..	460
9.1.6 Synthèse pour l’examen ostéopathique	453	9.2.7 Pâleur	460
9.1.7 Exemple de cas.....	454	9.2.8 Élévation de la VS	461
		9.2.9 Dyspnée	462
		9.2.10 Diminution du fer sérique	463

9.2.11 Douleur des membres	463	10. Observations ostéopathiques et exemples de cas	476
9.2.12 Fièvre.....	464	10.1 Exemples de cas	477
9.2.13 Arthralgies	464	10.1.2 Cou – Nez – Oreilles –Tête	496
9.2.14 Troubles de l’audition	465	10.1.3 États généraux de stress.....	514
9.2.15 Toux	466	10.1.4 Thorax (cœur, poumons)	516
9.2.16 Hypertension artérielle.....	466	10.1.5 Articulations périphériques.....	528
9.2.17 Prurit.....	467	10.1.6 Traumatismes et lésions sportives.....	556
9.2.18 Douleurs osseuses	468	10.1.7 Ostéopathie dans le sport de compétition	561
9.2.19 Céphalées	468	10.1.8 Tube digestif	570
9.2.20 Fatigue.....	469	10.1.9 Le petit bassin	588
9.2.21 Troubles des réflexes.....	470	10.1.10 Pédiatrie	593
9.2.22 Dorsalgies et lombalgies	470	10.1.11 Organes internes	600
9.2.23 Troubles du sommeil, insomnie.....	471	10.1.12 Neurologie	617
9.2.24 Vertiges.....	472	10.1.13 Dermatologie	624
9.2.25 Sueurs pathologiques	472		
9.2.26 Syncope	473		
9.2.27 Douleurs thoraciques	474		
9.2.28 Tremblements.....	474		

Partie 4 – Annexes

11. Glossaire	628	14. Crédits iconographiques	632
12. Abréviations	629	15. Index.....	634
13. Coauteurs.....	630		