

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	XIII		
PARTIE 1 – BASES PRATIQUES	1		
La pédicurie-podologie – Un métier moderne avec une longue tradition	3		
<i>Georg Birkner</i>			
• Histoire du métier	3		
• Zones du pied prises en charge historiquement par les pédicures-podologues	4		
– Cors	4		
– Verrues	4		
– Ongles incarnés.....	5		
– Durillons	5		
• Le terme de podologie.....	5		
• Histoire du développement récent de la profession en Allemagne	6		
• La formation des pédicures-podologues.....	7		
Installation d'un cabinet de pédicurie-podologie	9		
<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>			
• Salles de travail	9		
– Recommandations de la BGW concernant les zones de travail.....	9		
– Conditions minimales des caisses d'assurance maladie.....	10		
– Nos recommandations pour les salles de travail.....	11		
• Aménagement.....	12		
– Zone d'accueil.....	12		
– Salles de soins.....	12		
– Salle de stérilisation	13		
– Toilettes des patients.....	14		
• Matériel et instruments	14		
– Fauteuil de soins	14		
– Siège pour le soignant.....	15		
– Chariot de soins	15		
– Matériel de pédicurie-podologie avec micromoteur.....	15		
– Mallette de soins pour les visites à domicile.....	16		
– Stérilisation et nettoyage	16		
– Jeu d'instruments pour les soins podologiques.....	16		
– Instruments rotatifs pour le traitement podologique.....	18		
• Matériel pour les pansements, médicaments et produits de soins	22		
– Matériel pour les pansements	22		
		– Produits désinfectants	23
		– Médicaments et préparations pour le traitement podologique	23
		– Nettoyage et protection de la peau, additifs pour bains	25
		– Préparations de soins.....	25
		– Préparations pour soins utilisées dans des situations particulières.....	27
		Hygiène au cabinet	29
		• Fondements de la microbiologie	29
		<i>Friederike Fütterer</i>	
		– Bactéries	29
		– Bactéries importantes en pédicurie-podologie	30
		– Virus.....	32
		– Virus importants en pédicurie-podologie.....	32
		– Champignons	33
		• Bases de l'infectiologie	35
		– Sources infectieuses	35
		– Voies d'infection	35
		• Instruments et appareillages.....	36
		<i>Christina Schäfer-Thaler</i>	
		– Désinfection, lavage et stérilisation.....	36
		– Désinfection.....	37
		– Nettoyage par ultrasons.....	38
		– Stérilisation	38
		• Nettoyage du sol et de la zone de travail	40
		• Hygiène personnelle.....	41
		– Linge du cabinet	42
		– Désinfection des mains.....	42
		– Désinfection cutanée	43
		• Protection contre les infections	43
		<i>Friederike Fütterer</i>	
		– Prophylaxie des infections.....	43
		– Vaccinations.....	44
		Communication	45
		• Conduite d'entretien avec le patient	45
		<i>Maria Noszvai-Nagy</i>	
		– Règles de psychologie quotidienne.....	45
		– Règles psychosociales de la conduite d'entretien	46
		• L'anamnèse podologique	47
		<i>Maria Noszvai Nagy et Christina Schäfer-Thaler</i>	
		– Anamnèse actuelle.....	48
		– Antécédents médicaux et familiaux	48
		– Anamnèse professionnelle et activités de loisir.....	48
		– Médicaments et allergies	49
		– Anamnèse psychosociale.....	49
		• Relations avec les patients âgés.....	50
		<i>Maria Noszvai-Nagy</i>	

– Modifications liées à l'âge.....	50	• Établissement du diagnostic pédicurique.....	85
– Patients déments dans le cabinet de pédicurie-podologie	51	<i>Christina Schäfer-Thaler</i>	
– Astuces : soins aux patients âgés	52	– Inspection	85
• Relations avec les patients handicapés visuels et auditifs	52	– Palpation	88
<i>Wolfgang Knörzer</i>		– Test de la sensibilité.....	91
• Relations avec des patients difficiles.....	53	– Évaluation des chaussures	92
<i>Maria Noszvai-Nagy et Wolfgang Knörzer</i>		• Plan de soins pédicuriques classique.....	93
– Comportement perturbé.....	53	<i>Christina Schäfer-Thaler</i>	
– Expériences passées négatives	54	– Bain de pied	94
– Particularités de caractère	54	– Élimination d'hyperkératoses	95
– Problèmes de communication	55	– Raccourcir les ongles	96
• Prise en charge des enfants	56	– Travail dans le repli latéral de l'ongle.....	96
<i>Maria Noszvai-Nagy</i>		– Polissage des bords unguéaux/Soins.....	98
• Communication avec les médecins	57	– Hyperkératoses et cors sur le dos des orteils ou interdigitaux.....	98
<i>Maria Noszvai-Nagy et Wolfgang Knörzer</i>		– Fin des soins.....	98
– Communication écrite avec le médecin.....	58	– Astuces pour les soins du pied	99
– Soigner les relations avec les médecins	58	– Conseils pour le travail avec le bistouri	99
• Coopération pluridisciplinaire.....	59	• Réflexions au sujet de la « technique humide ».....	99
<i>Georg Birkner et Wolfgang Knörzer</i>		<i>Hellmut Ruck</i>	
– Coopération spécialisée globale dans une consultation du pied diabétique.....	59	Traitement de modifications pathologiques et groupes de patients particuliers	102
– Autres possibilités de coopération	61	• Cors, hyperkératoses et crevasses.....	102
• Communication avec les caisses d'assurance maladie.....	62	<i>Wolfgang Knörzer</i>	
<i>Wolfgang Knörzer</i>		– Définitions	102
– Facturation avec les caisses d'assurance maladie.....	64	– Causes des hyperkératoses et des cors.....	102
– Séances d'information et d'éducation	64	– Traitement des hyperkératoses et des durillons.....	104
• Planification des rendez-vous.....	64	– Causes des crevasses	105
<i>Wolfgang Knörzer</i>		– Traitement des crevasses.....	106
– Planification de la durée des soins et de la fixation des rendez-vous	65	• Œils-de-perdrix	108
– Remplacement en cas de maladie et de congés	65	<i>Wolfgang Knörzer</i>	
– Contrat de soins.....	66	– Définition.....	108
• Gestion du fichier et de la documentation.....	66	– Causes.....	108
<i>Wolfgang Knörzer</i>		– Pathogénie de la formation des cors	109
– Fichier des patients	66	– Classification.....	109
– Registre des patients	67	– Traitement.....	111
– Documentation électronique.....	68	– Conduite à tenir en cas d'œils-de-perdrix récidivants	111
– Contenu du fichier des patients	69	• Verrues	114
– Certificat d'accord du patient	69	<i>Christina Schäfer-Thaler</i>	
Conseil, vente et publicité	71	– Épidémiologie.....	114
• Vente dans le cabinet	71	– Définition.....	114
<i>Georg Birkner</i>		– Transmission.....	115
• Discussion lors de la vente/conseils au client.....	75	– Diagnostic.....	115
– Augmenter votre chiffre d'affaires !	76	– Infectiosité/Risque infectieux.....	115
• Publicité/Orientation du client	78	– Verrues vulgaires.....	115
– Publicité pour votre cabinet.....	78	– Verrues planes	116
– Qu'attendent vos clients ?.....	78	– Prophylaxie- Traitement	117
– Le principe « simple et honnête ».....	79	– Méthodes chimiques	118
– Soignez votre patientèle.....	80	– Cryothérapie	120
– Pourquoi les patients s'en vont	81	– Mesures de complément et méthodes alternatives pour le traitement des verrues....	123
PARTIE 2 – TRAITEMENT	83	– Hygiène en présence de verrues	124
Le traitement pédicurique au cabinet	85	• Mycoses	124
		<i>Christina Schäfer-Thaler</i>	
		– Définition.....	124
		– Épidémiologie.....	125
		– Diagnostic	127
		– Diagnostic différentiel.....	127

– Transmission/Infectiosité.....	127	– Neuropathie diabétique.....	165
– Facteurs de risque et possibilités de prévention	128	– Artériopathie oblitérante des membres inférieurs (AOMI).....	168
– Conseil pédicurique.....	129	– Lésions au niveau du pied du diabétique...	168
– Techniques de traitement manuel et mécanique.....	130	• Traitement pédicurique et podologique du pied du diabétique	172
– Traitement local/topique.....	132	<i>Cristina Schäfer-Thaler</i>	
– Traitement oral/systémique	133	– Anamnèse et examen clinique.....	173
• Onychogryphose	134	– Explications et conseils.....	174
<i>Fritz Bittig</i>		– Aperçu des principaux soins pédicuriques	174
– Traitement pédicurique de l'onychogryphose.....	134	Traitement ambulatoire	176
• Le pied âgé	136	<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
<i>Fritz Bittig</i>		• Quelle est la raison d'un traitement ambulatoire ?	176
– Modifications du pied liées à l'âge	136	• Équipement	176
– Traitement pédicurique du pied âgé	137	• Traitement ambulatoire à l'hôpital	178
– Astuces pour la maison.....	138	• Traitement ambulatoire dans les maisons de retraite et les structures d'accueil médicalisées	178
• Pied de l'enfant	139	• Visite à domicile	179
<i>Maria Noszvai-Nagy et Wolfgang Knörzer</i>		• Présentation de la facture	180
– Le développement normal du pied de l'enfant.....	139		
– Malformations des pieds	142	PARTIE 3 – TECHNIQUES SPÉCIALES	181
– Malformations des orteils	143	Techniques podologiques	183
– Soins pédicuriques sur le pied de l'enfant .	143	• Remplacement unguéal partiel	183
• Ongle incarné	145	<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
<i>Christina Schäfer-Thaler</i>		– Renforcement unguéal avec un vernis acrylique.....	183
– Symptôme de l'ongle incarné.....	148	– Composé unguéal acrylique.....	183
– Traitement pédicurique en cas d'ongle incarné.....	148	– Résine polymère photodurcissante.....	186
• Hyperhidrose-Bromhidrose	152	– Ongles synthétiques en matière plastique polymérisant à froid	188
<i>Fritz Bittig</i>		– Ongle artificiel en soie	193
– Mécanismes de la sécrétion sudorale eccrine	152	• Prothèses unguéales totales	194
– Formes d'hyperhidrose.....	153	<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
– Possibilités thérapeutiques	154	– Prothèse de tablette unguéale de Greppmayr	194
– Conseils au patient	155	– Prothèse unguéale totale de Eckle	195
• Délimitation du traitement médical et des actions des autres groupes professionnels	158	• Travail de préparation	199
<i>Cristina Schäfer-Thaler</i>		• Prothèse unguéale	199
– Généralités	158	• Technique du modèle en plâtre	201
– Durillons, hyperkératoses et fissures	158	• Inlays et méchages	202
– Œils-de-perdrix	158	<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
– Verrues	158	– Bandes de recouvrement	203
– Mycoses.....	159	– Ouate Clauden®	205
– Pied de la personne âgée et onychogryphose.....	159	– Sorbagon®	205
– Pied de l'enfant	160	– Coussinets en smig et en gutta-percha	205
– Ongle incarné	160	– Orthèses en silicone (coussinets du lit unguéal)	207
– Hyperhidrose, bromhidrose.....	160	– Protections	208
Traitement du pied du diabétique	161	• Agrafes de correction unguéale	210
• Diabète sucré	161	<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>	
<i>Bettina Born</i>		– Principes d'action et objectifs du traitement	213
– Introduction	161	– Indications	214
– Définition.....	161	– Préparation au soin étape par étape.....	214
– Symptômes	161	– Ustensiles et instruments spéciaux	216
– Physiopathologie	162	– Aperçu des différentes techniques	217
– Pathologies liées au diabète.....	162	– L'agrafe de Ross Fraser.....	218
– Classification du diabète	163		
• Le syndrome du pied diabétique	165		
<i>Bettina Born</i>			

– Tablettes unguéales synthétiques – La prothèse unguéale totale.....	219		
– Agrafes en plastique.....	219		
– Agrafes en plusieurs parties.....	219		
– Agrafes modulables.....	220		
– Protections de replis périunguéaux.....	221		
– Rentabilité de la technique de l'agrafe.....	221		
• Orthèses	222		
<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>			
– Histoire.....	222		
– Matériaux et propriétés des matériaux.....	222		
– Conditions préalables pour la confection d'orthèses.....	223		
– Formes des orthèses.....	223		
– Indications.....	224		
– Réalisation d'une orthèse.....	224		
– Les principaux types d'orthèses.....	228		
Pansements spéciaux	235		
<i>Fritz Bittig</i>			
• Définition	235		
• Matériaux	235		
• Pansements pour plaies	235		
• Ouate/Matériel de padding	235		
• Sparadrap	236		
• Matériel de fixation	236		
• Pansements de compression et de soutien	237		
• Matériaux spéciaux pour les pansements	237		
Décharge de pression et protection contre le frottement	245		
<i>Wolfgang Knörzer et Hellmut Ruck</i>			
• Protection contre le frottement	245		
• Décharge de pression	246		
Massages	250		
<i>Maria Noszvai-Nagy</i>			
• Massages classiques au niveau du pied et de la jambe	250		
– Conditions pour les massages.....	250		
– Contre-indications.....	251		
– Préparation et aspects fondamentaux.....	253		
– Techniques de massage.....	254		
– Massage étape par étape.....	255		
• Massage des zones réflexes du pied	259		
– Régulation par les réflexes.....	259		
– Qu'est-ce que la réflexothérapie au niveau du pied ?.....	259		
– Manière de travailler.....	260		
		PARTIE 4 – ATLAS ANATOMIQUE	263
		Anatomie	265
		<i>Andrea Wülker</i>	
		• Os du membre inférieur	265
		– Os du bassin et de la cuisse.....	265
		– Os de la jambe.....	266
		– Squelette du pied.....	267
		• Articulations du membre inférieur	270
		– Articulation de la hanche.....	270
		– Articulation du genou.....	270
		– Articulation entre le tibia et la fibula.....	271
		– Articulations du pied.....	271
		• Muscles du membre inférieur	273
		– Muscles de la hanche et de la cuisse.....	274
		– Muscles de la jambe.....	275
		– Muscles du pied.....	278
		• Fascias musculaires, gaines tendineuses et ligaments du membre inférieur	284
		– Fascias musculaires.....	284
		– Gains tendineuses au niveau du pied.....	285
		– Ligaments du pied.....	286
		• Bourses séreuses	286
		• Voûte plantaire	287
		• Vaisseaux sanguins et lymphatiques du membre inférieur	288
		– Artères.....	288
		– Veines.....	289
		– Système lymphatique.....	290
		• Nerfs du membre inférieur	291
		– Structure du système nerveux.....	291
		– Nerfs du plexus lombaire.....	293
		– Nerfs du plexus sacré.....	293
		– Nerfs du pied.....	294
		ANNEXES	295
		Glossaire	297
		Médicaments et pansements pouvant être prescrits par les pédicures-podologues	303
		• Bases légales	303
		• Liste des médicaments	303
		– Dermatologie.....	303
		– Hémostase.....	306
		– Rhumatologie.....	306
		INDEX	309
		Crédits iconographiques	315