

TABLE DES MATIÈRES

Cahier 1 - Anatomie et physiologie	1
1. Squelette.....	2
2. Structure d'un os long.....	3
3. Délais de consolidation des fractures.....	4
4. Articulation de l'épaule.....	5
5. Articulation du coude.....	6
6. Squelette de la main et du poignet.....	7
7. Articulation du genou.....	8
8. Articulation de la hanche.....	10
9. Vertèbres.....	11
10. Cotation de la force musculaire.....	12
11. Équivalences terminologiques anatomiques.....	13
Cahier 2 - Examen clinique	23
Examen d'un patient atteint d'une affection articulaire	25
1. Interrogatoire.....	25
2. Signes fonctionnels.....	26
2.1 Douleur.....	26
2.2 Gêne fonctionnelle.....	26
3. Examen physique.....	27
3.1 Inspection.....	27
3.2 Palpation.....	27
3.3 Mobilisation.....	27
3.4 Autres éléments de l'examen.....	28
4. Éléments radiologiques.....	29
5. Urgences diagnostiques et thérapeutiques.....	30
Bilan lésionnel d'un patient présentant un traumatisme	31
1. Crâne.....	31
2. Thorax.....	32
2.1 Lésions pariétales.....	32

2.2 Lésions pleurales.....	32
2.3 Rupture diaphragmatique.....	32
2.4 Rupture trachéobronchique.....	32
2.5 Lésion pulmonaire.....	32
2.6 Traumatisme cardiaque et vasculaire.....	33
3. Abdomen.....	34
3.1 Diagnostique.....	34
3.2 Lésions.....	34
4. Appareil urinaire.....	35
4.1 Bas-appareil.....	35
4.2 Haut-appareil.....	35
5. Hématome rétro-péritonéal.....	36
6. Rachis.....	37
7. Membres et bassin.....	38
8. Maxillo-facial et ORL.....	39
8.1 Épistaxis.....	39
8.2 Otorragie.....	39
9. Ophtalmologie.....	40

Cahier 3 - Pathologies

43

1. Fractures.....	44
1.1 Généralités.....	44
1.2 Fractures du membre supérieur.....	47
1.3 Fractures du membre inférieur.....	48
1.4 Fractures de côtes.....	49
1.5 Fracture du rachis.....	50
2. Entorses, luxations et ruptures tendineuses.....	51
2.1 Entorses – Définition.....	51
2.2 Entorse de genou.....	52
2.3 Entorse de cheville.....	54
2.4 Luxations – Définition.....	55
2.5 Luxation d'épaule.....	56
3. Infections ostéo-articulaires.....	58
3.1 Ostéomyélite.....	58
3.2 Ostéite.....	61
3.3 Arthrites infectieuses.....	61
3.4 Spondylodiscites.....	62
4. Tumeurs osseuses.....	63
4.1 Tumeurs primitives.....	63

4.2	<i>Tumeurs secondaires</i>	64
4.3	<i>Myélome multiple ou maladie de Kahler</i>	66
5.	Troubles de la minéralisation osseuse.....	68
5.1	<i>Ostéoporose</i>	68
5.2	<i>Ostéomalacie</i>	70
5.3	<i>Maladie de Paget</i>	70
6.	Arthrose.....	72
6.1	<i>Généralités</i>	72
6.2	<i>Coxarthrose</i>	75
6.3	<i>Gonarthrose</i>	76
7.	Lombalgies chroniques.....	78
8.	Rhumatismes inflammatoires.....	81
8.1	<i>Polyarthrite rhumatoïde</i>	81
8.2	<i>Spondylarthrite ankylosante</i>	84
9.	Arthropathies microcristallines.....	85
9.1	<i>Goutte</i>	85
9.2	<i>Chondrocalcinose</i>	87
10.	Maladies systémiques.....	88
10.1	<i>Généralités</i>	88
10.2	<i>Lupus érythémateux disséminé</i>	89
11.	Pathologies périarticulaires.....	91

Cahier 4 - Gestes techniques et examens complémentaires

93

1.	Mise en place et surveillance d'un plâtre.....	94
1.1	<i>Mise en place d'un plâtre ou d'une résine</i>	94
1.2	<i>Surveillance d'un malade sous plâtre</i>	95
2.	Surveillance d'un patient en traction.....	97
3.	Surveillance d'un patient porteur d'un fixateur externe.....	100
4.	Préparation d'un patient avant une intervention de chirurgie orthopédique.....	101
5.	Surveillance postopératoire immédiate après une intervention de chirurgie orthopédique.....	104
6.	Réalisation d'un strapping de cheville.....	105
7.	Ponction articulaire.....	106
8.	Scintigraphie osseuse.....	108
9.	Densitométrie minérale osseuse.....	110
10.	Arthroscopie.....	111

Cahier 5 - Pharmacologie **115**

1. Antalgiques.....	116
1.1 Niveau 1 ou antalgiques non opiacés.....	116
1.2 Niveau 2 ou opiacés faibles.....	117
1.3 Niveau 3 ou morphiniques.....	118
1.4 Anti-inflammatoires non stéroïdiens.....	119
2. Anti-inflammatoires.....	121
2.1 Anti-inflammatoires classiques.....	121
2.2 Phénylbutazone.....	122
3. Corticoïdes.....	123
4. Principaux antibiotiques utilisés par voie veineuse dans le traitement des infections ostéo-articulaires.....	125
5. Biphosphonates.....	130
6. Calcitonine.....	131
7. SERM (raloxifène).....	132
8. Médicaments utilisés dans la polyarthrite rhumatoïde.....	133
9. Médicaments contre la goutte.....	135
9.1 Colchicine.....	135
9.2 Allopurinol.....	135

Cahier 6 - Lexique **139**