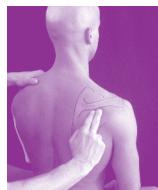


> Table des matières

Introduction à la deuxième édition	XIII
L'ouvrage	1
Genèse	1
Application de l'anatomie palpatoire	1
Choix des structures	1
Public visé	2
Objectifs de l'ouvrage	2
Les bases de l'anatomie palpatoire	3
La nécessité de l'anatomie palpatoire	3
Comment l'anatomie palpatoire est-elle appréhendée ? ..	3
Applications de l'anatomie palpatoire	3
Application pratique	4
Prérequis	4
Processus d'étude de la palpation	4
Objectif	4
Préparation	4
Préalables à la localisation	4
Correction des résultats	4
Techniques palpatoires et densités perçues	4
Principes majeurs	4
Forces exercées	5
<i>Palpation de rebord osseux</i>	6
<i>Palpation de tubercule osseux</i>	6
<i>Palpation d'un corps musculaire</i>	7
<i>Palpation des bords musculaires</i>	7
<i>Palpation d'un tendon</i>	8
<i>Palpation des ligaments</i>	9
<i>Palpation de la capsule</i>	9
<i>Palpation d'une bourse</i>	10
<i>Palpation des nerfs périphériques</i>	10
<i>Palpation des vaisseaux (artères)</i>	11
Aide à la palpation	12
Guides	12
Ligne de jonction	12
Astuces permettant de confirmer la palpation	12
Représentations graphiques	12
Position du patient	12



LA RÉGION SCAPULAIRE

1. Introduction	14
Compréhension de la région scapulaire	14
Applications thérapeutiques courantes	14
Prérequis des connaissances anatomiques	14
Résumé du processus palpatoire	14
2. Orientation dorsale générale	16
Position du patient	16
Position topographique de la scapula	16
■ <i>Bord médial de la scapula</i>	17
Les autres repères osseux importants	17
3. Palpation locale dorsale	18
Résumé du protocole palpatoire	18
Position du patient	18
■ <i>Angle inférieur de la scapula</i>	18
■ <i>Bord médial de la scapula</i>	19
■ <i>Angle supérieur de la scapula</i>	19
■ <i>Bord inférieur de l'épine de la scapula</i>	20
■ <i>Angle acromial</i>	20
■ <i>Acromion</i>	21
■ <i>Bord supérieur de l'épine de la scapula</i>	21
■ <i>Corps du muscle supra-épineux</i>	22
■ <i>Tendon et insertion du muscle infra-épineux</i>	23
4. Palpation locale latérale	25
Résumé du protocole de palpation	25
Position du patient	25
Position de départ	25
■ <i>Bord latéral de l'acromion</i>	25
■ <i>Épine de l'acromion</i>	26
■ <i>Bord antérieur de l'articulation acromio-claviculaire</i> - branche antérieure du « V »	26
■ <i>Bord postérieur de l'articulation acromio-claviculaire</i> - branche postérieure du « V »	26
■ <i>Articulation acromio-claviculaire</i>	28
Indications thérapeutiques	30
5. Orientation ventrale générale	31
Position du patient	31
■ <i>Fosses supra- et infraclaviculaire</i>	31
6. Palpation locale ventrale	32
Résumé du protocole palpatoire	32

Position du patient	32	Remarques et exercices	36
■ Muscle sterno-cléido-mastoïdien	32	■ Tendon du muscle subscapulaire	36
■ Extrémité sternale de la clavicule	32	■ Tubercule mineur de l'humérus	37
■ Interligne de l'articulation sterno-claviculaire	33	■ Sillon intertuberculaire et tubercule majeur de l'humérus	37
■ Fosse infraclaviculaire	33	Indications thérapeutiques	38
■ Processus coracoïde	34	■ Cavité glénoïdale	38
Indications thérapeutiques	34	Indications thérapeutiques	39
7. Palpation locale ventro-latérale	35	■ Insertion du muscle supra-épineux	39
Résumé du protocole palpatoire	35	Indications thérapeutiques	41
Position du patient	35		
■ Contour du processus coracoïde	35		
		8. Exercices	42



LA RÉGION DU COUDE

1. Introduction	44	■ Sillon du nerf ulnaire	54
Compréhension de la région du point de vue fonctionnel et anatomique	44	■ Septum intermusculaire brachial	54
Applications thérapeutiques courantes	44	■ Crête supracondylaire médiale et épicondyle médial ..	54
Connaissances prérequisées (topographiques et morphologiques)	44	■ Insertion sur l'épicondyle médial (capitulum de l'humérus et muscle rond pronateur)	55
2. Orientation antérieure générale	47	Différenciation des épicondylites	56
■ Limites de la fosse ulnaire	47	Les différents types d'épicondylites	56
3. Palpation locale antérieure	48	■ Repérage rapide des muscles de l'avant-bras	57
Résumé du protocole palpatoire	48	Indications thérapeutiques	58
Position du patient	48		
<i>Position alternative</i>	49		
■ Face médiale de l'humérus	49		
■ Corps musculaire et tendon du muscle biceps brachial	49		
■ Nerfs et paquet vasculaires	50		
■ Muscle rond pronateur	51		
■ Muscle brachio-radial	51		
■ Articulation radio-ulnaire proximale	52		
Indications thérapeutiques	52		
4. Palpation locale médiale	53		
Résumé du protocole palpatoire	53		
Position du patient	53		
■ Bord médial de l'humérus	53		
■ Nerf ulnaire	53		
5. Palpation locale latérale	59		
Résumé du protocole palpatoire	59		
Position du patient	59		
Localisation des structures osseuses importantes	59		
■ Bord latéral de l'humérus	59		
■ Septum intermusculaire latéral	60		
■ Crête supracondylaire latérale	60		
■ Épicondyle latéral et capitulum	60		
■ Interligne de l'articulation huméro-radiale et du muscle anconé	60		
■ Tête et col du radius	61		
Recherche des muscles et de leurs insertions	62		
Localisation des différentes tendinopathies d'insertion	62		
■ Muscle brachio-radial et nerf radial	62		
■ Muscle long extenseur radial du carpe	63		
■ Muscle court extenseur radial du carpe	63		
■ Muscle extenseur commun des doigts	64		

■ Muscle extenseur ulnaire du corps	64
Indications thérapeutiques et techniques de palpation locale dans le cas d'une épicondylite (<i>tennis-elbow</i>) de type II	65
<i>Position du patient</i>	65
6 Orientation générale de la face postérieure de l'humérus	66
Résumé du protocole palpatoire	66
Position du patient	66
Palpation sur inflammations et œdèmes	66
■ <i>Positionnement des trois repères osseux</i>	67
Indications thérapeutiques	67
7 Exercices	68



LA MAIN

1. Introduction	70
Fonctions de la main	70
<i>Rapports entre fonction et anatomie de la main</i>	70
Pathologies et thérapies courantes	71
<i>Pathologies fréquentes</i>	71
Connaissances morphologiques et topographiques préreques	72
Subdivisions longitudinales du squelette de la main (<i>en piliers avec leur signification clinique</i>)	72
Complexe TFC	73
<i>Fonctions</i>	73
<i>Éléments principaux</i>	73
Construction du canal carpien (TFC)	73
Les tendons extenseurs et leurs compartiments	75
<i>Loges allant du radius vers l'ulna</i>	75
2. Orientation générale dorsale	76
Résumé du protocole palpatoire	76
Position du patient	76
■ <i>Limite proximale du carpe</i>	76
■ <i>Orientation de l'interligne articulaire</i>	77
■ <i>Limites distales du carpe</i> (<i>interligne carpo-métacarpien</i>)	78
Indications thérapeutiques	79
3. Palpation locale des tissus mous de la face dorsale	80
Résumé du protocole palpatoire	80
Position du patient	80
■ <i>Tabatière anatomique (Fossa radialis)</i>	80
Les structures délimitant la tabatière anatomique	80
■ <i>Tendons extenseurs et leurs loges</i>	80
<i>Loges allant du radius à l'ulna</i>	81
■ <i>Nerf radial, veine céphalique et artère radiale</i>	83
<i>Indications thérapeutiques</i>	84
4. Palpation des os du carpe de la face dorsale	86
Résumé du protocole palpatoire	86
Position du patient	86
Rangée radiale du carpe	86
■ <i>Os de la tabatière anatomique</i>	86
<i>Indications thérapeutiques</i>	88
■ <i>Rangée centrale du carpe</i>	89
■ <i>Délimitation de l'os lunatum par rapport à l'os scaphoïde</i>	90
<i>Indications thérapeutiques</i>	90
Rangée ulnaire du carpe	91
<i>Indications thérapeutiques</i>	92
5. Orientation générale palmaire	93
Résumé du processus palpatoire	93
Position du patient	93
Bord radial	93
6. Palpation locale des tissus mous de la face palmaire	94
Résumé du protocole palpatoire	94
Position du patient	94
■ <i>Muscle fléchisseur radial du carpe et tubercule du scaphoïde</i>	94
■ <i>Artère radiale</i>	95
■ <i>Muscle long fléchisseur du pouce</i>	95

Résumé des structures radiales	95	Position du patient	98
■ Muscle long palmaire	96	■ Os pisiforme	98
■ Muscle fléchisseur superficiel des doigts	96	■ Hamulus de l'hamatum	99
■ Muscle fléchisseur ulnaire du carpe et os pisiforme	96	■ Os scaphoïde	100
■ Artère et nerf ulnaires	96	■ Os trapèze	101
Résumé des structures ulnaires	97	■ Ligament transverse du carpe et canal carpien	102
Indications thérapeutiques	97	■ Position du nerf médian	102
7. Palpation locale des os du carpe de la face palmaire	98	Indications thérapeutiques	103
Résumé du protocole palpatoire	98		
8. Exercices	104		



LA HANCHE ET LA RÉGION INGUINALE

1. Introduction	106	3. Palpation locale ventrale	114
Unité fonctionnelle lombale - pelvis - hanche	106	Résumé du protocole palpatoire	114
Signification fonctionnelle du pelvis et de la hanche	106	Position du patient	115
Pathologies et actes thérapeutiques courants	106	■ Trigone fémoral latéral	115
<i>Pathologies fréquentes de la hanche</i>	106	■ Muscle sartorius	115
Prérequis des connaissances topographiques et morphologiques	107	■ Muscle tenseur du fascia lata	116
<i>Ostéologie</i>	107	■ Muscle droit de la cuisse	117
<i>Angle d'antéversion</i>	107	■ Trigone fémoral médial	118
<i>Repères antérieurs</i>	108	■ Muscle sartorius	118
<i>Repères musculaires postérieurs</i>	109	■ Muscle long adducteur	118
2. Palpation locale dorsale	110	■ Ligament inguinale	119
Résumé du protocole palpatoire	110	■ Muscle ilio-psoas et bourse ilio-peccinée	119
Position du patient	110	■ Nerf fémoral, artère et veine fémorales	119
■ Grand trochanter	110	■ Insertion proximale du muscle pectiné	120
■ Estimation de l'angle d'antéversion du col fémoral ...	111	■ Insertion proximale du muscle long adducteur	120
■ Tubérosité ischiatique	112	■ Trajet du muscle gracile	121
■ Groupe musculaire des muscles ischio-jambiers	112	Indications thérapeutiques	121
Indications thérapeutiques	113	4. Exercices	122
<i>Douleurs latérales</i>	113		
<i>Douleurs postérieures</i>	113		



LE GENOU

1. Introduction	124	
Fonction biomécanique du genou	124	
<i>Expansion musculaire et structure dynamique</i>	124	
Pathologies et traitements courants	125	
<i>Liste non exhaustive des affections courantes</i>	125	
<i>Thérapies courantes</i>	125	
Connaissances anatomiques et morphologiques prérequesises	125	
<i>Construction de l'articulation</i>	125	
<i>Articulation fémoro-patellaire</i>	126	
2. Palpation des zones enflammées et des œdèmes	127	
Résumé du protocole palpatoire	127	
Position du patient	127	
■ <i>Épanchement important</i>	127	
■ <i>Épanchement moyen</i>	128	
■ <i>Épanchement léger</i>	128	
<i>Résultat du test</i>	128	
Palpation d'une zone enflammée	128	
3. Palpation locale antérieure	129	
Résumé du protocole palpatoire	129	
Position du patient	129	
<i>Position alternative</i>	129	
■ <i>Base de la patella</i>	130	
■ <i>Bords de la patella</i>	130	
■ <i>Apex de la patella</i>	131	
■ <i>Délimitation du ligament patellaire</i>	131	
■ <i>Tubérosité tibiale</i>	132	
Indications thérapeutiques	132	
4. Palpation locale médiale	134	
Résumé du protocole palpatoire	134	
Position du patient	134	
<i>Position alternative</i>	134	
■ <i>Délimitation de l'interligne articulaire</i>	134	
■ <i>Épicondyle médial du fémur</i>	136	
■ <i>Tubercule de l'adducteur</i> <i>et tendon du muscle grand adducteur</i>	137	
■ <i>Nerf saphène</i>	137	
■ <i>Ligament collatéral tibial</i>	138	
■ <i>Groupe des muscles de la patte d'oeie</i>	139	
Indications thérapeutiques	140	
<i>Que peut-on palper dans l'interligne ?</i>	140	
Autres structures palpables	141	
<i>Frictions transversales profondes</i> <i>du ligament collatéral tibial</i>	141	
5. Palpation locale latérale	142	
Résumé du protocole palpatoire	142	
Position du patient	142	
<i>Position alternative</i>	142	
Délimitation de l'interligne articulaire	142	
■ <i>Tractus ilio-tibial</i>	144	
■ <i>Tubercule infracondylaire</i>	145	
■ <i>Épicondyle latéral du fémur</i>	145	
■ <i>Tête de la fibula</i>	146	
■ <i>Ligament collatéral fibulaire</i>	146	
■ <i>Muscle biceps fémoral</i>	147	
■ <i>Nerf fibulaire commun</i>	147	
Indications thérapeutiques	148	
■ <i>Interlignes articulaires</i>	148	
■ <i>Ménisque latéral</i>	148	
■ <i>Traitement du ligament collatéral fibulaire</i>	148	
■ <i>Syndrome de friction du tractus</i>	149	
■ <i>Arthrite de l'articulation tibio-fibulaire</i>	149	
6. Palpation locale postérieure	150	
Résumé du protocole palpatoire	150	
Position du patient	150	
<i>Position alternative</i>	150	
■ <i>Structure neurologique de la fosse poplitée</i>	150	
■ <i>Muscle biceps fémoral</i>	152	
■ <i>Groupe des muscles de la patte d'oeie</i>	152	
Indications thérapeutiques	152	
7. Exercices	153	



LE PIED

1. Introduction	156
Notions biomécaniques et fonctionnelles du pied	156
<i>Les différentes fonctions du pied</i>	156
<i>Particularités de l'architecture osseuse</i>	156
<i>Particularités biomécaniques</i>	156
<i>Symptômes fréquents du pied</i>	156
<i>Connaissances topographiques et morphologiques prérequesites</i>	157
2. Palpation du bord médial	159
Résumé du protocole palpatoire	159
Position du patient	159
■ <i>Malléole médiale</i>	160
■ <i>Sustentaculum tali</i>	160
■ <i>Col du talus</i>	161
■ <i>Processus postérieur du talus (tubercule médial)</i>	161
■ <i>Tendon du muscle tibial postérieur</i>	162
■ <i>Tubercule de l'os naviculaire</i>	162
■ <i>Situation des ligaments de la face médiale du pied</i> ...	162
<i>Exercices</i>	163
■ <i>Tendon du muscle long fléchisseur des orteils</i>	163
■ <i>Tendon du muscle long fléchisseur de l'hallux</i>	164
■ <i>Artère tibiale postérieure et nerf tibial</i>	164
■ <i>Tendon du muscle tibial antérieur</i>	165
■ <i>Interlignes articulaires du bord médial du pied</i>	165
<i>Confirmation des interlignes par la mobilisation</i>	166
<i>Confirmation de l'interligne articulaire par repérage</i>	167
<i>Indications thérapeutiques</i>	167
<i>Massages transversaux profonds</i>	167
<i>Technique articulaire</i>	168
<i>Autres exemples de traitement</i>	168
3. Palpation du bord latéral	169
Résumé du protocole palpatoire	169
Position du patient	169
■ <i>Malléole latérale</i>	169
■ <i>Trochlée fibulaire</i>	170
■ <i>Base du cinquième métatarsien</i>	170
■ <i>Muscles court et long fibulaires</i>	171
■ <i>Articulation calcanéo-cuboïdienne</i>	171
■ <i>Interligne quatrième et cinquième métatarsiens – os cuboïde</i>	173
■ <i>Proportions de l'os cuboïde</i>	173
■ <i>Situation des ligaments latéraux</i>	174
■ <i>Ligament talo-fibulaire antérieur</i>	174
<i>Indications thérapeutiques</i>	175
4. Palpation de la face dorsale	177
Résumé du protocole palpatoire	177
Position du patient	177
Interligne de l'articulation tibio-talaire	177
■ <i>Col et tête du talus</i>	177
■ <i>Vaisseaux de la face dorsale du pied</i>	178
■ <i>Structure nerveuse dorsale</i>	179
<i>Indications thérapeutiques</i>	180
5. Palpation de la face postérieure	182
Résumé du protocole palpatoire	182
Position du patient	182
■ <i>Délimitation du tendon calcanéen</i>	182
■ <i>Insertion du muscle triceps sural</i>	183
■ <i>Palpation du tendon</i>	183
6. Exercices	185
Bibliographie	187
Index	189