

Sommaire

| | |
|---|-----|
| Introduction | VII |
| A cné | 1 |
| Adénome de la prostate..... | 5 |
| Allergie au soleil | 9 |
| Aphte | 13 |
| Arthrose..... | 17 |
| B allonement..... | 21 |
| Bouton de fièvre..... | 25 |
| Brûlure..... | 29 |
| Brûlure d'estomac..... | 33 |
| C ellulite..... | 37 |
| Cholestérol | 41 |
| Chute des cheveux chez la femme..... | 45 |
| Chute des cheveux chez l'homme..... | 49 |
| Cicatrice..... | 53 |
| Coliques du nourrisson | 57 |
| Constipation | 61 |
| Coup de soleil..... | 65 |
| Courbatures, douleurs musculaires..... | 69 |
| Crampes musculaires | 73 |
| D éfenses immunitaires..... | 77 |
| Déprime passagère | 81 |
| Détoxification hépatique | 85 |
| Diarrhée | 89 |
| Digestion difficile..... | 93 |
| DMLA | 97 |
| Douleur dentaire..... | 101 |
| E czéma..... | 105 |
| Enrouement, extinction de voix | 109 |
| Entorse..... | 113 |
| Érythème fessier du nourrisson..... | 117 |
| Fatigue..... | 121 |
| G astroentérite | 125 |
| Grippe..... | 129 |
| Grossesse..... | 133 |
| H ématome, ecchymose | 137 |
| Hémorroïdes..... | 141 |
| I nfection urinaire | 145 |
| Insomnie, troubles du sommeil de l'adulte | 149 |
| Insomnie, troubles du sommeil de l'enfant | 153 |

| | |
|---------------------------------------|------------|
| Intestin irritable..... | 157 |
| Intolérance au lactose..... | 161 |
| Irritation de la peau..... | 165 |
| Irritation des yeux..... | 169 |
| Jambes lourdes..... | 173 |
| Lombalgie..... | 177 |
| Mal de gorge..... | 181 |
| Mal de tête..... | 185 |
| Mal des transports..... | 189 |
| Mal de ventre..... | 193 |
| Mauvaise haleine..... | 197 |
| Mémoire, concentration..... | 201 |
| Ménopause, bouffées de chaleur..... | 205 |
| Mycose vaginale..... | 209 |
| Nausées de la grossesse..... | 213 |
| Nausées, vomissements..... | 217 |
| Ongles fragiles, cassants..... | 221 |
| Pied d'athlète..... | 225 |
| Piqûres d'insectes..... | 229 |
| Piqûre de moustique..... | 233 |
| Poussées dentaires du nourrisson..... | 237 |
| Poux du cuir chevelu..... | 241 |
| Règles douloureuses..... | 245 |
| Rétention d'eau..... | 249 |
| Rhume de l'adulte..... | 253 |
| Rhume de l'enfant..... | 257 |
| Rhume des foins..... | 261 |
| Sécheresse cutanée..... | 265 |
| Sécheresse oculaire..... | 269 |
| Sécheresse vaginale..... | 273 |
| Sevrage tabagique..... | 277 |
| Sinusite..... | 281 |
| Stress, anxiété..... | 285 |
| Surcharge pondérale..... | 289 |
| Syndrome prémenstruel..... | 293 |
| Tendinite..... | 297 |
| Torticolis..... | 301 |
| Toux grasse de l'adulte..... | 305 |
| Toux grasse de l'enfant..... | 309 |
| Toux sèche de l'adulte..... | 313 |
| Toux sèche de l'enfant..... | 317 |
| Vergetures..... | 321 |
| Verrue..... | 325 |